

## 「樂活一站」簡介

「樂活一站」由ERB統籌，是全港規模最大、經驗最豐富的一站式家居服務平台，免費為相關課程畢業學員及僱主提供一站式轉介服務，多年來領導本地家居服務行業，登記職位空缺逾40萬個，成效顯著。

## 更多「一站式」服務

- 嬰幼兒照顧服務
- 清潔、煮食、洗熨等家居服務，減輕家務負擔
- 家居上門保健按摩服務可紓緩痺痛、疲勞及精神壓力，對病者或疲勞人士均有益處

## 合法聘用

經由「樂活一站」聘用的陪月員及護理員均為本地合法受僱人士，僱傭雙方均受香港《僱傭條例》保障，「樂活中心」更會為僱主提供免費跟進服務，確保僱主得到即時、到位及符合法例規定的專業服務及支援。

根據法例，所有訪客及未經入境事務處處長批准可自由在港從事任何僱傭工作的非香港永久性居民均不得在港從事任何僱傭工作，任何人士聘用不可合法受僱的人士，最高可被判罰款35萬元及監禁3年。

ERB熱線：182 182 | [www.erb.org/smartliving](http://www.erb.org/smartliving)

# 陪月及護理服務



貼心 · 關心 · 安心  
專業 · 全面 · 合法

請即登記「樂活一站」，盡享貼心護理服務  
ERB熱線：182 182 | [www.erb.org/smartliving](http://www.erb.org/smartliving)

雖然請咗外傭湊BB，不過都係唔多放心，想搵個有經驗同信得過嘅人帶住佢一段時間…

我係一個新手媽媽，好驚湊唔掂BB…

人哋話生完補身好重要，阿媽奶奶都唔識，搵邊個可以幫到手呢？

諗住平啲啲鄉下搵個阿嫲嚟幫手，點知佢乜都唔識，仲要成日擔心俾人揭發請罪工！

公公住喺護老院，好想搵人幫佢清潔轉身，順便同佢傾偈解悶…

中咗風嘅老爺郁唔到，但又就快出院，去邊度搵人照顧佢，幫佢沖涼、餵佢食飯呢？

阿媽年老體弱，經常要去覆診，我唔放心佢一個人去，但又放唔到假陪佢…

## 「樂活一站」陪月服務 · 令你產前產後無煩惱

### 服務全面

產後媽媽在坐月期間要面對很多挑戰，尤其是初為人母者，要照顧初生嬰兒往往無從入手，「樂活一站」的陪月服務能助僱主解決各種問題！專業的本地陪月員除了可以照顧初生嬰兒、減輕媽媽的工作量外，在陪月期間亦會為媽媽提供產後進補食療，以助身體復元。陪月員更會與新手媽媽分享「湊仔」心得及技巧，一起進步！

### 質素保證

由「樂活一站」轉介的本地陪月員，均已完成僱員再培訓局(ERB)的陪月員證書課程，並通過由註冊護士考評的統一技能評估，在衛生安全以至專業操守方面都有保證，令僱主更為放心。

### 以人為本

負責轉介服務的「樂活中心」非常熟悉陪月員的專長及技能，能因應每位僱主的需要轉介合適人選，提供以人為本、稱心可靠的專業服務。

### 免行政費

「樂活一站」不涉商業營運，絕不收取僱主及陪月員任何行政費用或佣金，僱主所花的金錢全用於所得服務。

## 「樂活一站」護理服務 · 全方位照顧家人所需

### 信心保證

現代人生活忙碌，很多人都會聘請外傭照顧家中的長者或患病的家人，但他們是否具備足夠的護理知識及技巧，以應付需要？甚至有人想到僱用非法勞工，可知這是違法兼沒有保障？「樂活一站」的護理服務是好幫手！

### 全面護理

- 接送病者來往醫院覆診
- 照顧長者日常起居飲食
- 駐院病人照顧
- 離院病人照顧

### 專業訓練

「樂活一站」的護理員均已完成ERB相關課程，接受過專業的訓練，掌握餵食、更換體位、量度生命表徵、失禁護理、替長者沐浴及扶抱等基本技巧。

### 細心關懷

護理員除了提供基本的護理服務外，亦會主動關心長者或病者情緒上的需要，協助他們渡過困難時期，有助改善病情。