ERB服務點(九龍東)

11月份行業講座及試讀班

統籌機構：香港職業發展服務處

職場正能量

日期： 2022年11月9日（星期三）

時間： 上午10:30-中午12:30

形式： 網授，以Zoom形式進行#

內容： 1. 認識情緒管理及正向思想於職場上的重要性

2. 簡介在工作壓力下保持積極心態的技巧

3. 相關課程推介：職場通用技能(情緒管理及團隊精神)基礎證書(兼讀制)、職場通用技能(解難技巧)證書(兼讀制)、職場通用技能(溝通技巧及顧客服務)證書(兼讀制)、個人素養基礎證書(兼讀制)

中醫保健業-舒緩上班族腰痠背痛

日期： 2022年11月10日（星期四）

時間： 下午2:00-4:00

地點： 香港職業發展服務處再培訓及就業中心 (黃大仙下邨龍和樓地下)\*

內容： 1. 介紹中醫保健行業

2. 介紹腰背痛原因及舒緩方法

3. 相關課程推介：保健按摩基礎證書

遙距工作沒煩惱：線上會議視訊程式教學

日期： 2022年11月22日（星期二）

時間： 下午2:00-4:00

地點： 救世軍竹園青少年中心 (九龍竹園南邨竹園社區中心4樓408室)\*

內容： 1. 介紹資訊科技於工作上之應用

2. 介紹線上會議視訊Apps

3. 示範操作線上會議視訊Apps

4. 相關課程推介：互聯網應用基礎證書(兼讀制)

備註：

\*參加者請自備及佩戴口罩，並需填寫健康申報表。此外，參加者需出示「疫苗通行證」，或活動當日的快速抗原測試陰性結果截圖（截圖必須寫上其姓名及檢測日期），方可進入活動場地，詳情請向統籌機構查詢。

#網上活動會以Zoom視像會議進行，參加者須備有既定的電腦/手機設備及完成點名程序，詳情可參閱報名方法

報名方法：

1. 請透過連結<https://forms.gle/pLcg2XBKVhDdUzgb6>填寫報名表格，或致電23262133
2. 名額有限，額滿即止

費用全免

即場報讀ERB課程

報名及查詢：23262133

活動詳情(如活動日期、舉辦地點等)均以統籌機構最新安排為準。

如有更改，恕不另行通知。

ERB熱線：182182

ERB課程基本入讀資格：年齡在15歲或以上，以及學歷在副學位程度或以下之香港合資格僱員