ERB服务点(九龙东)

11月份行业讲座及试读班

统筹机构：香港职业发展服务处

职场正能量

日期： 2022年11月9日（星期三）

时间： 上午10:30-中午12:30

形式： 网授，以Zoom形式进行#

内容： 1. 认识情绪管理及正向思想于职场上的重要性

2. 简介在工作压力下保持积极心态的技巧

3. 相关课程推介：职场通用技能(情绪管理及团队精神)基础证书(兼读制)、职场通用技能(解难技巧)证书(兼读制)、职场通用技能(沟通技巧及顾客服务)证书(兼读制)、个人素养基础证书(兼读制)

中医保健业-舒缓上班族腰酸背痛

日期： 2022年11月10日（星期四）

时间： 下午2:00-4:00

地点： 香港职业发展服务处再培训及就业中心 (黄大仙下邨龙和楼地下)\*

内容： 1. 介绍中医保健行业

2. 介绍腰背痛原因及舒缓方法

3. 相关课程推介：保健按摩基础证书

遥距工作没烦恼：在线会议视讯程序教学

日期： 2022年11月22日（星期二）

时间： 下午2:00-4:00

地点： 救世军竹园青少年中心 (九龙竹园南邨竹园社区中心4楼408室)\*

内容： 1. 介绍资讯科技于工作上之应用

2. 介绍在线会议视讯Apps

3. 示范操作在线会议视讯Apps

4. 相关课程推介：互联网应用基础证书(兼读制)

备注：

\*参加者请自备及佩戴口罩，并需填写健康申报表。此外，参加者需出示「疫苗通行证」，或活动当日的快速抗原测试阴性结果截图（截图必须写上其姓名及检测日期），方可进入活动场地，详情请向统筹机构查询。

#网上活动会以Zoom视像会议进行，参加者须备有既定的电脑/手机设备及完成点名程序，详情可参阅报名方法

报名方法：

1. 请透过连结<https://forms.gle/pLcg2XBKVhDdUzgb6>填写报名表格，或致电23262133
2. 名额有限，额满即止

费用全免

即场报读ERB课程

报名及查询：23262133

活动详情(如活动日期、举办地点等)均以统筹机构最新安排为准。

如有更改，恕不另行通知。

ERB热线：182182

ERB课程基本入读资格：年龄在15岁或以上，以及学历在副学位程度或以下之香港合资格雇员