ERB服務點(葵青及荃灣)

11月份行業講座及試讀班

統籌機構：香港聖公會麥理浩夫人中心

歡迎有培訓及就業需要的人士參加！費用全免！凡參加行業講座及試讀班，可即場報讀ERB課程。

中醫保健篇-秋補養生法寶

編號：22IC060072

日期：2022年11月7日(星期一)

時間：上午10時至中午12時

地點：香港聖公會麥理浩夫人中心總辦事處 (葵涌和宜合道22號)

內容：

1. 介紹中醫保健行業

2. 認識秋季脾胃及皮膚的飲食調養

3. 課程推介：中醫診所助理基礎證書、中藥保健食療知識基礎證書(兼讀制)、中醫藥保健概念基礎證書(兼讀制)

健身指導篇-伸展訓練技巧初探

編號：22IC060074

日期：2022年11月18日(星期五)

時間：上午10時30分至中午12時30分

地點：香港基督教女青年會青衣綜合社會服務處 (青衣長青邨長青社區中心3樓)

內容：

1. 簡介健身行業概況

2. 介紹基礎運動科學及營養與健康理論

3. 家居伸展運動及指導技巧示範

4. 課程推介：健身指導(伸展訓練)基礎證書(兼讀制)

職場實用技能-如何建立良好團隊精神

編號：22IC060071

日期：2022年11月21日(星期一)

時間：上午10時30分至中午12時30分

地點：香港聖公會麥理浩夫人中心總辦事處 (葵涌和宜合道22號)

內容：

1. 調適進入職場的心態及處理工作壓力技巧

2. 認識建立團隊精神的方法

3. 課程推介：職場通用技能(情緒管理及團隊精神)基礎證書(兼讀制)

甜品製作員體驗-懷舊中式甜品製作

編號：22IC060076

日期：2022年11月30日(星期三)

時間：上午10時30分至中午12時30分

地點：香港遊樂場協會賽馬會上葵涌青少年綜合服務中心 (葵涌石籬一邨石俊樓低座地下1號)

內容：

1. 飲食行業介紹

2. 中式甜品製作用具基本認識

3. 砵仔糕製作示範

4. 課程推介：甜品製作員基礎證書、點心製作員基礎證書、節令點心認識與製作基礎證書(兼讀制)

歡迎新來港人士報名參加，費用全免，即場報讀ERB課程

化妝入行新手篇「日常化妝技巧」

編號：22IC060073

日期：2022年11月16日(星期三)

時間：上午9時30分至上午11時30分

地點：宏施慈善基金葵涌社會服務處 (葵涌梨木道73號海暉中心17樓1705-1706室)

內容：

1. 介紹美容行業概況、入職途徑及面試技巧

2. 認識日常基本化妝竅門

3. 日常眼妝及畫眉技巧示範

4. 課程簡介：化妝助理基礎證書、日妝技巧基礎證書(兼讀制)

網上創業初階篇「社交網絡營銷技巧」

編號：22IC060075

日期：2022年11月25日(星期五)

時間：上午10時至中午12時

地點：循道衛理亞斯理社會服務處逸葵綜合發展中心 (葵涌邨逸葵樓地下1號)

內容：

1. 簡介社交網絡營銷的基本概念

2. 介紹不同社交網絡平台的營銷策略

3. 個案分案：利用社交平台推廣及銷售手作香薰艾草包

4. 課程推介: 網上商業(社交網絡營銷)基礎證書(兼讀制)

報名及查詢：2428 2283

* 活動詳情(如活動日期、舉行地點等)均以統籌機構最新安排為準，如有更改，恕不另行通知。
* 名額有限，額滿即止。
* 參加者請自備及配戴口罩，並需填寫健康申報表。
* 參加者須出示「疫苗通行證」，或活動當日的快速抗原測試陰性結果截圖 (截圖必須已寫上其姓名及檢測日期)，方可進入活動場地，詳情請向統籌機構查詢。

ERB課程基本入讀資格：年齡在15歲或以上，以及學歷在副學位程度或以下的香港合資格僱員

ERB熱線：182182