

家居 / 屋苑會所 / 機構上門按摩服務

按一按、鬆一鬆 疲勞壓力一掃空

保健按摩能紓緩因緊張生活帶來的肌肉疲勞及精神壓力。對長期缺乏活動者，按摩服務可幫助血液循環、改善痛症、促進身體健康。「樂活一站」由僱員再培訓局(ERB)統籌，為家居及機構客戶提供以下各種上門按摩服務：

參考收費	足底按摩	頭肩頸按摩	全身按摩
每節(以45分鐘計)	\$140	\$160	\$210
超時(以每15分鐘計)	\$45	\$55	\$70

附註：

- 按摩服務每次必須為兩節(即90分鐘)或以上。
- 以上收費僅供參考，實際收費按個別空缺情況而定，最終收費由客戶與按摩員雙方議定。
- 無須付貼士或其他小費。

服務時間

星期一至日(包括公眾假期)，早上9時至晚上10時

按摩員

所有經「樂活一站」轉介的按摩員均已完成ERB相關培訓課程，並通過統一技能評估及考核。按摩員是以自僱人士身份提供服務。



查詢及登記

網上登記 www.erb.org/smartliving

地區		「樂活中心」	電話
港島及離島	港島	香港工會聯合會	2712 4906
	灣仔	循道衛理中心	2866 3256
九龍 (包括將軍澳及西貢)	土瓜灣	香港工會聯合會	2714 7875
	黃大仙	香港職業發展服務處	2326 7174
	觀塘	港專機構有限公司	3194 6613
新界西 (包括東涌)	屯門	仁愛堂有限公司	2655 7577
	屯門	港九勞工社團聯會	2618 9645
新界東	大埔	香港職工會聯盟	2651 9707

ERB是一個獨立法定組織，根據《僱員再培訓條例》於1992年成立，透過統籌、撥款和監察，委任約90間培訓機構提供培訓課程和服務，服務對象為15歲或以上、具副學位或以下教育程度的人士。ERB提供約700項具市場需求及事業前景的培訓課程，涵蓋28個行業範疇及多個通用技能範疇，為學員構建進修階梯，為各行各業培育人才。

