

保健按摩基礎證書

Foundation Certificate in Healthcare Massage

課程對象：有意成為保健推拿員、足部保健按摩員或入職相關行業的失業人士

課程目標：

- 讓學員認識及掌握保健推拿及足部保健按摩的基本知識及技巧，以應付業內人力需求；
- 讓學員明白行業文化及要求，並掌握顧客服務知識及技巧；
- 讓學員認識清潔衛生的概念及其重要性；及
- 修畢課程後，學員能符合行業基本水平，從而入職有關工作

入讀資格：

- 小六學歷程度；及
- 能閱讀及理解中文；及
- 須未曾修讀僱員再培訓局的「足部按摩再培訓課程」、「保健推拿再培訓課程」或相關就業掛鈎課程；及
- 須具備就業意欲；及
- 對保健按摩工作有興趣；及
- 須通過面試及入學試

時數：224小時（訓練期約10週）

教學方法：課堂教授、示範及實習

畢業要求：

- (i) 學員的總課程出席率須達80%或以上；及
- (ii) 期末筆試各部份取得及格，以及於整體筆試總成績（包括個人素養及求職技巧單元及期末筆試）取得及格；及
- (iii) 期末實務試及口試分別取得及格

訓練內容：

單元	內容	訓練時數
(一) 行業簡介	1. 行業簡介、業內文化 2. 按摩員的角色和責任 3. 執業衛生及用具清潔的重要性 4. 建立顧客網絡技巧 5. 自僱人士須知（稅務、商業登記安排）	4

單元	內容	訓練時數
(二) 技能訓練	1. 人體生理結構簡介 2. 中醫基礎概念簡介 3. 按摩禁忌及按摩師自我保健方法 4. 經絡腧穴簡介 5. 推拿學基礎理論、手法示範及臨床練習 6. 坐式頭肩頸按摩手法練習 7. 足部反射區理論、陰陽五行及人體解剖理論的應用 8. 足浴知識及足部按摩程序 9. 足部反射按摩及舒緩按摩手法示範及臨床練習	187
(三) 個人素養	1. 自我認識及管理 2. 思維及情緒管理 3. 工作服務文化及技巧 4. 溝通技巧、人際關係及團隊精神	20
(四) 求職技巧	1. 求職及面試技巧 2. 相關條例簡介	12
(五) 課程評核	1. 期末筆試	1
	2. 期末實務試及口試*	-
合計：		224

* 學員完成上述訓練時數後，須於課程以外的時間在培訓機構進行實務試及口試。

評估：

1. 持續評估部份(15%)：包括「個人素養及求職技巧」單元評核
2. 期末考試部份(85%)：包括筆試、口試及實務試(期末口試及實務試評分標準為及格/不及格，此部份不設百分比分數)

註：

- 培訓機構會為所有完成課程的學員（即出席率達 80%的學員，包括課程評核中及格或不及格的學員）於完班後提供 3 個月的就業跟進服務。

【本課程大綱的內容或須因應香港學術及職業資歷評審局就課程進行評審時所提出的意見、相關法例的修訂、相關牌照或行業認證要求的轉變等情況而作出修訂。課程大綱以僱員再培訓局最新公佈的版本為準。】