



## 痺痛舒緩推拿基礎證書 (兼讀制)

### Foundation Certificate in Pain Release Massage (Part-time)

- 課程對象：** 保健按摩、中醫藥從業員、及相關個人服務業人士
- 課程目標：**
- 讓學員認識清潔衛生的概念及其重要性；
  - 讓學員認識推拿按摩在痺痛舒緩方面的概況及作用，以掌握痺痛推拿及有關理論及操作知識；及
  - 協助現職保健按摩師提升職業技能，以有效於日常工作上運用。
- 入讀資格：**
- 中三學歷程度及具兩年或以上按摩推拿工作經驗的現職從業員；或
  - 僱員再培訓局「保健按摩基礎證書」或類同課程的畢業學員；及具工作經驗。
- 時數：** 64 小時
- 教學方法：** 課堂教授、示範及實習
- 畢業要求：** 學員必須達到下列要求，方獲頒畢業證書：
- (i) 學員的總出席率須達 80%或以上；
  - (ii) 必須在課程評估考獲整體及格分數(50%)；及
  - (iii) 必須於期末考試各部份（包括筆試及實務試）考獲及格分數(50%)

訓練內容：

單元	內容	訓練時數
(一) 技能訓練	1. 認識筋骨損傷的基本特點及主要思維方法 2. 痺痛推拿總論及發展史 3. 骨傷學及筋傷學概念及推拿手法的作用 4. 基本檢查方法概念介紹及軟組織損傷總論 5. 人體解剖生理 6. 痺痛推拿手法及練習、禁忌及注意事項 7. 推拿時的安全措施、職業安全健康知識及其它注意事項 8. 推拿師的自我保健及常見異常情況處理 9. 基礎急救知識	63
(二) 課程評核	1. 期末筆試 2. 期末實務試*	1
	合計：	64

\* 學員完成上述訓練時數後，須於課程以外的時間在培訓機構進行實務試。

評估：

1. 持續評估 (40%)：實務試
2. 期末考試 (60%)：包括筆試及實務試

【本課程大綱的內容或須因應香港學術及職業資歷評審局就課程進行評審時所提出的意見、相關法例的修訂、相關牌照或行業認證要求的轉變等情況而作出修訂。課程大綱以僱員再培訓局最新公佈的版本為準。】