



僱員再培訓局
人才·發展·匯聚

陪月員烹調技巧（產後坐月菜式）基礎證書（兼讀制）

Foundation Certificate in Cooking Skills for Post-natal Care Worker (Cuisine for Post-natal Women) (Part-time)

課程對象：有意從事產婦及嬰兒照顧工作的人士

課程目標：加強學員有關產婦坐月飲食烹調技巧，以提升學員的就業競爭能力

入讀資格：

- 現職陪月員；或
- 完成僱員再培訓局「陪月員基礎證書」課程；或「嬰兒護理基礎證書（兼讀制）」課程及「產婦護理基礎證書（兼讀制）」課程

時數：24 小時

教學方法：課堂教授、示範及實習

畢業要求：學員必須達到下列畢業要求，方獲頒畢業證書：

- (i) 學員的總出席率須達課程之最低要求（80%）；
- (ii) 必須於課程評估考獲整體及格分數；及
- (iii) 必須於期末考試考獲及格分數。

訓練內容：

單元	內容	時數
(A) 技能訓練	1. 產婦食物的營養知識及衛生 2. 產婦坐月菜單設計 3. 一般食物烹調技巧及坐月菜式製作技巧	24
(B) 課程評核	期末實務試*	--
合計：		24

* 學員完成上述訓練時數後，須於課程以外的時間在培訓機構進行實務試。

評估：

- (A) 持續評估 (40%)： 筆試
- (B) 期末考試 (60%)： 實務試

【本課程大綱的內容或須因應香港學術及職業資歷評審局就課程進行評審時所提出的意見、相關法例的修訂、相關牌照或行業認證要求的轉變等情況而作出修訂。課程大綱以僱員再培訓局最新公佈的版本為準。】