



僱員再培訓局  
人才·發展·匯聚

供學員參閱

生效日期：2025年11月1日

## 護理員基礎證書

### Foundation Certificate in Care Worker Training

**課程對象：**有意成為護理員或入職相關行業的失業人士

**課程目標：**讓學員掌握在院舍提供院友照顧及護理的相關技能，以擔任護理員工作

**入讀資格：**

- 小六學歷程度的人士；及
- 操廣東話及懂書寫中文；及
- 須有意投身為護理相關行業；及
- 須通過面試

**時數：**92小時 (訓練期約5週)

**教學方法：**課堂教授、示範及實習

**畢業要求：**學員必須達到下列畢業要求，方獲頒畢業證書：

- (i) 學員的總出席率須達課程之最低要求(80%)；及
- (ii) 必須於課程評估考獲整體及格(50%)；及
- (iii) 必須於持續評估實務試考獲及格；及
- (iv) 必須分別於期末考試各部份（包括筆試及實務試）考獲及格分數(50%)。

訓練內容：

單元	內容	訓練時數
(一) 行業簡介	1. 院舍行業簡介 2. 護理員的角色和責任 3. 相關法例及實務守則 4. 工作文化及團隊精神	4
(二) 技能訓練	1. 長者及殘疾人士的身體狀況及需要（包括：認知障礙症患者、末期病患者、自閉症、聽障、智障、精神病、肢體傷殘、言語障礙、器官殘障及視障） 2. 虐待的基本認識（包括：定義、形式、引致虐待的危機因素、被虐的表徵） 3. 執行相關預防虐待指引（包括：懷疑虐待個案的處理） 4. 個人衛生及日常起居照顧的技巧（包括：身體清潔、穿衣及更衣、整潔儀容、皮膚護理、壓瘡護理、如廁照顧、大小便失禁護理、協助進食及餵食技巧、護送技巧） 5. 常用器材及輔助工具的使用方法 6. 口腔護理 7. 足部護理 8. 認識個人護理計劃的內容及要求 9. 保障個人私隱的措施 10. 職安健知識（包括：體力操作、環境衛生、感染控制） 11. 院友常見意外及基本處理簡介 12. 觀察生命表徵的原因及重要性 13. 生命表徵觀察、量度與記錄的技巧（包括：體溫、血壓、脈搏、呼吸、血含氧量、疼痛程度） 14. 正確扶抱及轉移原則，不同扶抱及轉移的手握法 15. 常用的扶抱及轉移輔助用品及其使用方法 16. 扶抱及轉移的安全措施 17. 長者及殘疾人士常見的溝通障礙 18. 與長者及殘疾人士溝通的原則及應有的態度 19. 與院友的家人溝通的技巧及應有的態度	79

單元	內容	訓練時數
(三) 職涯規劃	1. 職涯規劃基礎知識及終身學習概念 2. 認識自我及設定個人職業目標 (S.M.A.R.T)	8
(四) 求職及面試基本技巧	1. 認識求職途徑及程序 2. 面試基本認識及技巧 3. 角色扮演	
(五) 課程評核*	期末筆試	1
	合計：	<b>92</b>

\* 課程總出席率達 80%、持續評估實務試、期末筆試及課程評估整體成績考獲及格的學員將被安排於課程以外的時間於實務技能培訓及評估中心進行「期末實務試」。

## 評估：

- 1 持續評估 (15%)：包括職涯規劃知識評核及實務試（實務試評分標準為及格/不及格，此部份不設百分比分數）
- 2 期末考試 (85%)：包括筆試及實務試（期末實務試評分標準為及格/不及格，此部份不設百分比分數）

## 註：

- 培訓機構須為所有完成課程的學員（即出席率達 80%的學員，包括課程評核中及格或不及格的學員）於完班後提供 3 個月的就業及留職跟進服務。

【本課程大綱的內容或須因應香港學術及職業資歷評審局就課程進行評審時所提出的意見、相關法例的修訂、相關牌照或行業認證要求的轉變等情況而作出修訂。課程大綱以僱員再培訓局最新公佈的版本為準。】