

**初級纖體技師基礎證書**  
**Foundation Certificate in Junior Body Slimming**  
**Beautician Training**

- 課程對象：**有意成為初級纖體師或入職相關行業的失業／待業人士
- 課程目標：**
1. 讓學員認識及掌握初級纖體師的基本知識及技巧，以應付業內人力需求；
  2. 讓學員明白本港纖體業的行業文化及要求，並掌握顧客服務知識及技巧；
  3. 協助畢業學員入職有關工作，例如初級或助理纖體師。
- 入讀資格：**
- 中三學歷程度；及
  - 持有美容證書或相關資歷，或具兩年或以上相關工作經驗；及
  - 能閱讀及書寫一般中文；及
  - 具就業意欲；及
  - 對纖體工作有興趣；及
  - 須通過面試
- 時數：**204 小時（訓練期約 10 週）
- 教學方法：**課堂教授、示範及實習
- 畢業要求：**學員必須達到下列畢業要求，方獲頒畢業證書：
- (i) 學員的總出席率須達課程的最低要求(80%)；及
  - (ii) 必須於課程評估考獲整體及格分數；及
  - (iii) 必須分別於期末考試各部分（包括筆試及實務試）考獲及格分數。

### 訓練內容：

單元	內容	訓練時數
(一) 行業概況	1. 課程/行業簡介 2. 纖體中心運作	2
(二) 技能訓練	1. 人體結構的認識 2. 瑞典式按摩理論及技巧 3. 營養學的認識 4. 纖體理論 5. 基本纖體技巧 6. 水療身體護理及減肥法 7. 基本減肥儀器理論及操作 8. 流行先進減肥儀器理論及操作示範	165
(三) 個人素養	1. 自我認識及管理 2. 思維及情緒管理 3. 工作服務文化及技巧 4. 溝通技巧及人際關係 5. 團隊精神	20
(四) 求職技巧	1. 求職及面試技巧 2. 相關條例簡介	12
(五) 課程評核	1. 期末筆試 2. 期末實務試*	5
	<b>合計：</b>	<b>204</b>

\* 學員須抽籤配對互作真人模特兒進行實務考核

### 評估：

(A) 持續評估 (40%)：

包括筆試、實務試及「個人素養及求職技巧」單元評核

(B) 期末考試 (60%)：

包括筆試及實務試

註：培訓機構須為所有完成課程的學員（即出席率達 80%的學員，包括課程評核中及格或不及格的學員）於完班後提供 3 個月的就業跟進服務。

【本課程大綱的內容或須因應香港學術及職業資歷評審局就課程進行評審時所提出的意見、相關法例的修訂、相關牌照或行業認證要求的轉變等情況而作出修訂。課程大綱以僱員再培訓局最新公佈的版本為準。】