



營養知識 II (美容護理) 證書 (兼讀制)
Certificate in Nutrition Knowledge II (Beauty Therapy)
(Part-time)

- 課程對象：** 三年或以上相關工作經驗的美容業從業員
- 課程目標：** 讓學員了解基礎營養學知識及與美容相關的一般營養素之相互關係，以及對常見的坊間飲食謬誤和纖體方法有所認識，在與顧客溝通時，懂得回答有關美容與纖體的正确飲食之道。
- 入讀資格：**
- 具三年或以上美容業相關工作經驗或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在美容業的能力單元評審中，取得任何專項達二級資歷資格；及
 - 持有「營養知識 I (營養學認識) 基礎證書 (兼讀制)」或同等資歷
- 時數：** 45 小時
- 教學方法：** 課堂教授及小組討論
- 畢業要求：** 學員必須達到下列畢業要求，方獲頒畢業證書：
- (i) 學員的總出席率須達課程的最低要求(80%)；及
 - (ii) 必須於課程評估考獲整體及格分數；及
 - (iii) 必須於期末筆試考獲及格分數

訓練內容：

單元	內容	理論時數	實習時數
(一) 了解與美容相關的營養素及常見的飲食謬誤	1. 了解基礎的營養學知識 2. 明白與美容相關的一般有害物質及營養素 3. 了解一般常見的坊間飲食謬誤與減肥方法	16	-
(二) 美容與營養相互關係的應用	1. 掌握基礎的營養學知識，以及營養與美容和纖體之間的基本關係，在與顧客溝通時，懂得回答有關美容與纖體的正确飲食之道 2. 在遇到複雜的問題時，建議顧客諮詢營養專家／註冊營養師意見	12	16
(三) 課程評核	期末筆試	1	-
合計：		29	16
		45	

評估：

- (A) 持續評估（40%）：個案分析及口頭匯報
(B) 期末考試（60%）：筆試

【本課程大綱的內容或須因應香港學術及職業資歷評審局就課程進行評審時所提出的意見、相關法例的修訂、相關牌照或行業認證要求的轉變等情況而作出修訂。課程大綱以僱員再培訓局最新公佈的版本為準。】