

運動創傷防護技巧證書(兼讀制) Certificate in Sports Injury Management and Prevention Skills (Part-time)

- 課程對象：** 現職或有意從事運動創傷處理相關工作的人士
- 課程目標：** 讓學員掌握不同種類運動創傷的預防方法、處理技巧及運動創傷後的復原方法。
- 入讀資格：**
- 現職或曾從事康體運動工作，或有意轉職康體及運動業及具兩年或以上工作經驗人士；及
 - 持有體適能相關的證書(註)或其他同等資歷，或通過體適能入學筆試；及
 - 持有急救證書
- 註：
體適能相關的證書，例如：
- 中國香港體適能總會(PFA) - 體適能基礎證書
- 時數：** 60 小時
- 教學方法：** 課堂教授、示範及實習
- 畢業要求：** 學員必須達到下列畢業要求，方獲頒畢業證書：
- (i) 學員的總出席率須達課程的最低要求(80%)；及
 - (ii) 必須於課程評估考獲整體及格分數；及
 - (iii) 必須於期末考試考獲及格分數

訓練內容：

單元	內容	訓練時數
(一) 技能訓練	1. 運動創傷及運動防護簡介 2. 運動創傷的預防方法 3. 常見運動創傷的處理方法 4. 現場處理運動創傷的方法 5. 運動創傷後的復原方法	58
(二) 課程評核	1. 期末筆試	2
合計：		60

評估：

1. 持續評估部份 (50%)：實務試
2. 期末考試部份 (50%)：筆試

【本課程大綱的內容或須因應香港學術及職業資歷評審局就課程進行評審時所提出的意見、相關法例的修訂、相關牌照或行業認證要求的轉變等情況而作出修訂。課程大綱以僱員再培訓局最新公佈的版本為準。】