中醫保健業

行業概況

中醫學源遠流長，一直用於調理身體及預防疾病方面。1999年，政府成立了「中醫藥管理委員會」，規管中醫的執業及中藥的使用和銷售，以加強保障市民的健康。2013年，政府成立了「中醫中藥發展委員會」，為推動香港中醫中藥業發展的方向及長遠策略提供建議。時至今日，中醫藥的應用更為廣泛，除治療疾病外，市場上亦不斷推出中成藥及保健產品，甚至將中醫藥引進美容護理上，可見中醫保健業有一定的發展潛力。

市民對健康日益關注，令社會對中醫保健服務的需求日增，擴闊了中醫保健業的發展空間。中醫保健業涵蓋不同的範疇，如保健按摩、舒緩推拿、中醫診所實務等，各個範疇所需的知識和技能亦有所不同，求職者可以因應自己的興趣考慮入職方向。

工作挑戰

中醫保健業為個人服務的行業，從業員須有樂於助人的態度，以及具備良好的溝通及顧客服務技巧。此外，資訊發達令顧客對產品及服務質素要求不斷提高，從業員除了具備專業技能和行業知識外，亦需要不斷進修增值，以獲得市場上最新的產品及服務資訊。部分的工種如保健按摩員則需於晚間及假日工作。

有興趣入行人士應具備的條件

- 個性開朗、樂於助人
- 儀表大方、親善有禮
- 具良好的溝通技巧

一般工種

保健按摩員、中醫診所助理

（2026年10月）

erb 僱員再培訓局

ERB熱線 182 182 • www.erb.org
“My ERB”FB • “蔣知識 Captain K”IG

課程搜尋

2026-27年度ERB「中醫保健業」課程圖譜

就業掛鈎課程

- 保健按摩 基礎證書
- 中醫 診所助理 基礎證書

技能提升課程

按摩 / 推拿

- 痺痛舒緩推拿 基礎證書 (兼讀制)
- 常見證候推拿 基礎證書 (兼讀制)
- 長者保健按摩實用知識 基礎證書 (兼讀制)

中醫藥

- 中醫學理論 基礎證書 (兼讀制)
- 中醫藥保健概念 基礎證書 (兼讀制)
- 中式傳統康復療法理論 基礎證書 (兼讀制)
- 中藥保健食療知識 基礎證書 (兼讀制)
- 中醫診所助理傳統療法實務 基礎證書 (兼讀制)
- 中醫藥足患護理知識 基礎證書 (兼讀制)
- 中醫藥情緒健康調理知識 基礎證書 (兼讀制)
- 中藥配劑理論知識 基礎證書 (兼讀制)
- 慢性病中藥調理知識 基礎證書 (兼讀制)：(糖尿病及高血壓 / 婦女疾病 / 關節炎 / 消化系統疾病 / 呼吸系統疾病)
- 中醫藥皮膚疾病調理知識 基礎證書 (兼讀制)
- 中藥護膚知識 基礎證書 (兼讀制)
- 中醫藥眼科保健知識 基礎證書 (兼讀制)
- 中藥薰蒸療法 基礎證書 (兼讀制)
- 中醫耳穴保健基礎證書 (兼讀制)

筋骨傷科

- 筋骨傷科 (跌打) 知識 基礎證書 (兼讀制)
- 筋骨保健 基礎證書 (兼讀制)

小六 / 中一

失業、待業人士

業內人士 / 有興趣轉業人士

歡迎15歲或以上的香港合資格僱員報讀

註: 此課程圖譜屬參考性質，個別課程的資料如有修改，恕不另行通知，ERB亦有權決定是否開辦此圖譜內的課程。有關各項課程的詳情，請參閱ERB課程總覽，或向相關培訓機構查詢。