

中醫保健業

行業概況

中醫學源遠流長，一直用於調理身體及預防疾病方面。1999年，政府成立了「中醫藥管理委員會」，規管中醫的執業及中藥的使用和銷售，以加強保障市民的健康。2013年，政府成立了「中醫中藥發展委員會」，為推動香港中醫中藥業發展的方向及長遠策略提供建議。時至今日，中醫藥的應用更為廣泛，除治療疾病外，市場上亦不斷推出中成藥及保健產品，甚至將中醫藥引進美容護理上，可見中醫保健業有一定的發展潛力。

市民對健康日益關注，令社會對中醫保健服務的需求日增，擴闊了中醫保健業的發展空間。中醫保健業涵蓋不同的範疇，如保健按摩、舒緩推拿、中醫診所實務等，各個範疇所需的知識和技能亦有所不同，求職者可以因應自己的興趣考慮入職方向。

工作挑戰

中醫保健業為個人服務的行業，從業員須有樂於助人的態度，以及具備良好的溝通及顧客服務技巧。此外，資訊發達令顧客對產品及服務質素要求不斷提高，從業員除了具備專業技能和行業知識外，亦需要不斷進修增值，以獲得市場上最新的產品及服務資訊。部分的工種如保健按摩員則需於晚間及假日工作。

有興趣入行人士應具備的條件

- 個性開朗、樂於助人
- 儀表大方、親善有禮
- 具良好的溝通技巧

一般工種

保健按摩員、中醫診所助理



2025-26年度ERB「中醫保健業」課程圖譜

就業掛鉤課程

技能提升課程

保健按摩
基礎證書

中醫
診所助理
基礎證書



按摩 / 推拿

痺痛舒緩推拿
基礎證書 (兼讀制)

常見證候推拿
基礎證書 (兼讀制)

長者保健按摩實用知識
基礎證書 (兼讀制)



中醫藥

中醫學理論
基礎證書 (兼讀制)

中醫藥保健概念
基礎證書 (兼讀制)

中式傳統康復療法理論
基礎證書 (兼讀制)

中藥保健食療知識
基礎證書 (兼讀制)

中醫診所助理傳統療法實務
基礎證書 (兼讀制)

中醫藥足患護理知識
基礎證書 (兼讀制)

中醫藥情緒健康調理知識
基礎證書 (兼讀制)

中藥配劑理論知識
基礎證書 (兼讀制)

慢性病中藥調理知識
基礎證書 (兼讀制) :
(糖尿病及高血壓 /
婦女疾病 / 關節炎 /
消化系統疾病)

中醫藥皮膚疾病調理知識
基礎證書 (兼讀制)

中藥護膚知識
基礎證書 (兼讀制)

中醫藥眼科保健知識
基礎證書 (兼讀制)

中藥薰蒸療法
基礎證書 (兼讀制)



筋骨傷科

筋骨傷科 (跌打) 知識
基礎證書 (兼讀制)

筋骨保健
基礎證書 (兼讀制)

小六

中一

失業、待業人士

業內人士 / 有興趣轉業人士

歡迎15歲或以上的
香港合資格僱員報讀