康體及運動業

行業概況

康體及運動業發展迅速，近年香港政府積極推動體育發展，除了舉辦或協辦多項國際性的體育賽事，亦投放資源興建及改善本地的康樂體育設施。與此同時，市民愈來愈重視健康，市場上的健身中心、住宅及屋苑的會所及康體活動場所日趨普及，再加上政府機構、社區中心或私人機構舉辦各式各樣的康體活動，使康體及運動業的人力需求相應增加。

康體及運動業涵蓋的範疇廣泛，有意投身成為康體及運動業的從業員可因應個人的興趣作不同方面的發展。如對個別康體活動有興趣的人士，可從事活動助理或教練的工作，為顧客提供康體活動的指導及訓練服務。康樂及運動設施場地亦需要前線服務的工作人員，提供客戶服務及解答查詢等的支援服務。

工作挑戰

要成為康體及運動業從業員的一份子，具有行業的專業知識是不可或缺的條件，並須持續進修，與時並進，以增加知識及提升個人的技術。特別擔任教練一職，須具備相關的專業資格，才能夠為客戶提供合適的指導和安全的訓練。康體及運動業從業員除了需要管理場地及設施外，也要妥善管理活動的進行，如活動期間或場地內發生意外或突發事件，從業員須具有良好的應變能力，妥善處理緊急事故。康體及運動業從業員亦須具有良好的溝通技巧、有耐性及以客為尊的服務態度，以提供優質的客戶服務。

有興趣入行人士應具備的條件

- 對康體及運動有基本認識
- 具良好的溝通技巧、有耐性及以客為尊的服務態度
- 具靈活應變的能力，懂得處理突發情況
- 從事教練相關工作的從業員，持有行業的相關證書較佳

一般晉升階梯

- 活動導師 / 指導員 ► 助理教練 ► 教練
- 康樂活動助理 ► 康樂活動主任 ► 經理

（2026年10月）

僱員再培訓局
ERB熱線 182 182 • www.erb.org
“My ERB”FB • “蔣知識 Captain K”IG

課程搜尋

2026-27年度ERB「康體及運動業」課程圖譜

就業掛鈎課程

一試兩證課程
(不設資歷級別)

- 街頭健身及器材使用指導員證書#
- 健身指導員(體適能基礎證書公開考試)基礎證書#

- 歷奇活動助理基礎證書

技能提升課程

共融健體
- 共融健體活動指導技巧證書(兼讀制)

幼兒健體
- 幼兒健體(體適能演示技巧)基礎證書(兼讀制)
- 幼兒健體(感覺統合訓練指導技巧)基礎證書(兼讀制)

長者健體
- 長者健體(體適能演示技巧)基礎證書(兼讀制)
- 長者健體(椅上操演示技巧)基礎證書(兼讀制)
- 長者健體(平衡訓練指導技巧)基礎證書(兼讀制)

健身指導
- 健身指導(街頭健身)證書(兼讀制)
- 健身指導(伸展訓練)基礎證書(兼讀制)

挑戰網陣訓練
- 挑戰網陣(低結構)訓練基礎證書(兼讀制)

營務知識
- 營務基礎證書(兼讀制)

網上教學技巧
- 康體及運動業網上教學技巧基礎證書(兼讀制)

運動創傷防護
- 運動創傷防護技巧證書(兼讀制)

運動營養
- 運動鍛鍊、營養與健康基礎證書(兼讀制)

武術活動指導及演示
- 武術活動演示技巧 II基礎證書(兼讀制)
- 武術活動演示技巧 I基礎證書(兼讀制)

大型體育活動管理
- 大型體育活動管理基礎證書(兼讀制)

體育活動籌劃
- 體育活動籌劃基礎證書(兼讀制)

普拉提指導
- 普拉提(蓆上運動)指導證書(兼讀制)

標準舞指導及演示
- 標準舞演示技巧 II基礎證書(兼讀制)
- 標準舞演示技巧 I基礎證書(兼讀制)

拉丁舞指導及演示
- 拉丁舞演示技巧 II基礎證書(兼讀制)
- 拉丁舞演示技巧 I基礎證書(兼讀制)

中三　中五

失業、待業人士

業內人士 / 有興趣轉業人士

歡迎15歲或以上的香港合資格僱員報讀

學員在完成課程後如欲報考其他專業證書，請向相關機構查詢。

註: 此課程圖譜屬參考性質，個別課程的資料如有修改，恕不另行通知，ERB亦有權決定是否開辦此圖譜內的課程。有關各項課程的詳情，請參閱ERB課程總覽，或向相關培訓機構查詢。