

家居伸展 Chill Easy 網上講座

名額有限
先到先得



2025年3月28日 (星期五)

下午3:00-4:30

講座將以網上平台Zoom進行



講座內容

- 簡易家居運動示範
- 利用常見家具進行伸展運動
- 伸展運動及肌肉鍛鍊如何預防及紓緩痛症
- 介紹ERB「物理治療助理基礎證書」課程內容、教學特色及入讀資格

✓ 免學費
✓ 有津貼*
✓ 就業跟進*

*適用於出席率須達80%的合資格學員

ERB就業掛鈎課程 (一般屬全日制)

物理治療助理基礎證書

- 物理治療的簡介
- 認識及使用物理治療儀器
- 運動治療學的基本概念和相關技巧
- 相關治療概念及護理方法 (關節炎、痛症、骨折創傷、中風等)

年齡在15歲或以上，具中五學歷，或中三學歷程度及兩年或以上工作經驗，並須為失業、待業或失學的香港合資格僱員



報名及查詢

☎ 2711 9820 ☎ 5187 3648 🌐 www.hkctsvt.edu.hk

Facebook 專頁

港專職業訓練學院

如活動當天上午八時宣告懸掛黑色暴雨警告 / 八號或以上颱風訊號，當天活動將告取消。以上節目如有任何更改，恕不另行通知。如有任何爭議，港專機構有限公司將保留一切最終決定權。

(此活動由ERB資助)