



香港民主民生協進會
職業訓練中心



各行各業

ERB課程全接觸

免費參加

2026年3月20日

時間 10:00 am - 1:00 pm 及 2:00 pm - 5:00 pm

地點 長沙灣道681號貿易廣場7樓708-709室及地下5-7號舖

免費見工相半打

*數量有限，先到先得
*每人可有6張見工相片
(不設電子版本)

技能示範/體驗活動

無需預約

手沖咖啡品嚐體驗

手部肩頸按摩體驗

(由畢業學員提供10分鐘手部肩頸按摩)

中藥常識知多D

量度生命表徵體驗

10:00am - 1:00pm

2:00pm - 5:00pm

備註

- 見工相服務每位參加者限拍攝一次，服務僅提供實體相片，不含數碼版本。
- 活動結束後，所有相片將被銷毀以保障隱私。

需預先報名

營養顧問話你聽：營養原來咁簡單

腸仔包製作示範

馬德蓮貝殼型蛋糕製作示範

一講就明：玉石入門與鑑賞

10:30am - 12:30pm

11:30am - 1:30pm

2:30pm - 4:30pm

3:00pm - 5:00pm

歡迎向培訓機構查詢及報名：

• 長沙灣中心 ☎ 2370 3387

• 牛頭角中心 ☎ 3791 2330

• 石硤尾中心 ☎ 2779 8663

• 土瓜灣中心 ☎ 2330 0345

• 屯門中心 ☎ 3758 5480

• 北角中心 ☎ 3996 1970



www.adplctc.org



民協職業訓練中心



(圖片只供參考)

*ERB課程基本入讀資格：15歲或以上的香港合資格僱員(詳情請參閱申請須知)，另需符合個別課程入讀資格。

(此活動由ERB資助)