

後50

實習生計劃 2022

人生下半場 · 由實習啟航

- 約40間機構提供約100個實習空缺，涵蓋約20個行業
- 全職及兼職工作選擇，每星期工作18至40小時
- 1個月實習期，實習津貼及獎金最高可達\$11,800

對象：「後50」（50歲或以上人士）

實習期：2022年9月至11月（當中的1個月）

網上申請：www.erb.org/internship/apply
（名額有限，額滿即止）

查詢：2716 8754（統籌機構：基督教勵行會）

2022年7月14日起接受申請



ERB熱線：182 182
www.erb.org/internship
“My ERB” Facebook專頁

合辦機構： 勞工處
Labour Department
工作試驗計劃 Work Trial Scheme

支持機構：
GOLDEN AGE FOUNDATION
黃金時代基金會



 Hong Kong
Women Professionals
& Entrepreneurs
Association
香港女工商及專業人員聯會



ERB以「後50」作為50歲或以上人士的新稱號。
「後50」積極學習，投入工作，是寶貴的人力資源。
「後50」專設網頁www.erb.org/post50。



僱員再培訓局

目的

僱員再培訓局 (ERB) 自2019年起為「後50」舉辦實習生計劃，反應熱烈。「後50・實習生計劃」一方面協助已退休但仍有就業意欲和能力，以及需要轉業的「後50」，透過參與短期實習，掌握就業市場現況，裝備工作技能，調整心態，在職場上發揮所長，同時推動企業聘用「後50」。

申請資格

- 「後50」(50歲或以上人士)；
- 副學位或以下教育程度人士；以及
- 持有效香港身份證及可在香港合法受僱

特色

- **多元選擇：**約40間機構參與，涵蓋約20個行業，包括公共事業、社會服務、資訊及通訊科技、商業、物業管理等。計劃提供約100個實習空缺，包括產品體驗員、行政助理、客戶主任、人力資源助理、物業助理等。
- **津貼及獎金：**實習生在完成實習後，出勤率達80%或以上，可獲勞工處發放實習津貼，以及獲參與機構發放一次性獎金，實習津貼及獎金最高可達\$11,800。
- **彈性工作：**提供全職及兼職空缺，每星期工作18至40小時，實習期1個月，不同工作地點及時間選擇。
- **完善支援：**ERB為實習生舉辦「熱身講座」及「電腦應用工作坊」，做好實習前準備。勞工處為實習生投購保險。參與機構安排指導員，提供在職指導及培訓，協助實習生適應及投入工作。
- **受聘機會：**鼓勵參與機構積極考慮聘用表現良好的實習生為正式員工。

實習空缺

工作模式	全職	兼職
每星期工作天數	不多於6天	不多於6天
每星期工作時數 (不包括用膳時間)	30小時至40小時	18小時至少於30小時
實習期總時數上限	180小時	少於130小時
津貼 (出勤率須達80%或以上)	全期上限為\$8,300	每小時\$49 (按實際工作時數計算)
獎金 (出勤率須達80%或以上)	\$3,500	\$2,500
全期最高津貼及獎金	\$11,800*	約\$8,200 [#]

實習空缺的資料，包括職責、要求、工作地點及時數、津貼及獎金等，請參閱專設網頁 www.erb.org/internship。

* 津貼以30天實習期計算

津貼以4星期實習期計算

重要日期及安排

日期（2022年）	事項
7月14日起	接受網上申請 (參加者須於網上預先登記，在收到確認電郵後，於指定日期前遞交申請表以完成申請程序)
8月初	網上簡介會 (合資格的參加者會收到統籌機構發出的電郵通知，參加簡介會)
8月至9月	- 機構面試 (獲甄選的參加者會收到參與機構通知，出席面試及/或技能測試) - 取錄通知 (獲取錄的參加者會收到參與機構通知；以及收到勞工處就業主任通知，於一星期內到指定的勞工處就業中心辦理實習前所須的登記手續) 「熱身講座」及「電腦應用工作坊」 (獲取錄的參加者會收到統籌機構通知，參加講座及工作坊)
9月至11月 (當中的1個月)	實習期

ERB屬法定組織，根據《僱員再培訓條例》於1992年成立，透過統籌、撥款和監察，委任約80間培訓機構提供培訓課程和服務，服務對象為15歲或以上、具副學位或以下教育程度的人士。ERB提供約700項具市場需求及事業前景的培訓課程，涵蓋28個行業及多個通用技能範疇，為學員構建進修階梯，為各行各業培育人才。