

# 「ERB助理搵工」

流動應用程式

ERB學員 立即下載 ↓ 好工在手



家務助理



長者照顧員/  
護理員



按摩員



陪月員



嬰幼照顧員



立即於App Store或Google Play

下載  ERB助理搵工 流動應用程式



App Store  
下載



立即下載  
Google Play

ERB熱線182 182 • [www.erb.org](http://www.erb.org)  
“My ERB” FB • “蔣知識Captain K” IG

 **erb**  
僱員再培訓局



「樂活一站」及「陪月一站」是僱員再培訓局(ERB)統籌的一站式家居服務、陪月及嬰幼服務轉介平台，網絡龐大，經驗豐富，免行政費。ERB推出「ERB助理搵工」流動應用程式，完成ERB相關課程的學員只需下載程式及登記成為助理，即可隨時隨地搜尋和申請「樂活一站」及「陪月一站」服務範疇的工作。程式操作簡易，一經僱主揀選，系統會向助理發出通知，雙方可以直接聯絡，商討工作安排，簡便又快捷。

## 下載「ERB助理搵工」流動應用程式

請於App Store (iOS系統) 或Google Play (Android系統) 搜尋及下載「ERB助理搵工」流動應用程式，或使用智能電話或流動裝置掃描以下二維條碼進行下載：



於App Store輸入「ERB助理搵工」，選擇「ERB助理搵工」，並按「取得」。



**ERB助理搵工**  
僱員再培訓局

取得

適用於安裝iOS系統的智能電話或流動裝置



於Google Play輸入「ERB助理搵工」，選擇「ERB助理搵工」，並按「安裝」。



**ERB助理搵工**  
僱員再培訓局

安裝

適用於安裝Android系統的智能電話或流動裝置

# 1 新用戶登記

首次使用「ERB助理搵工」流動應用程式，請於登入頁面選擇「新用戶登記」，按指示輸入基本資料及按「下一步」後，系統會發送包含「驗證碼」的短訊至助理的智能電話或流動裝置。輸入「驗證碼」並再次按「下一步」，細閱並接受相關條款後，即可完成登記程序。



The screenshot shows the '新用戶登記' (New User Registration) form. The title is '1. 輸入基本資料' (1. Enter Basic Information) with a red asterisk indicating required fields. Below the title, there is a red asterisk and the text '\* 必須填寫項目' (Required fields). The form consists of several sections:

- 手提電話號碼 \*** (Mobile Phone Number \*): A text input field with a red border. Below it, the text '日後與中心及僱主聯絡之用' (Used for future contact with the center and employer) is displayed.
- WhatsApp號碼** (WhatsApp Number): A text input field with a red border.
- 身份證號碼 \*** (Identity Card Number \*): A text input field with a red border. Below it, the text '查核登記資格之用，資料不會向僱主透露' (Used for checking registration qualifications, information will not be disclosed to the employer) is displayed. The input field contains seven empty boxes and a closing parenthesis '()' on the right.
- 登記碼 \*** (Registration Code \*): A text input field with a red border. Below it, the text '6位數字的登記碼已於早前透過電話短訊發送到你登記於僱員再培訓局的手提電話號碼。如需重新索取登記碼，請聯絡「樂活中心」或「陪月一貼」' (6-digit registration code has been sent to your mobile phone number registered with ERB via SMS. If you need to request a new registration code, please contact 'Leisure Center' or 'Postpartum Support') is displayed. The input field contains six empty boxes.
- 密碼 \*** (Password \*): A text input field with a red border and an eye icon on the right. Below it, the text '最少8個字符，包含英文字母及數字' (At least 8 characters, including English letters and numbers) is displayed.

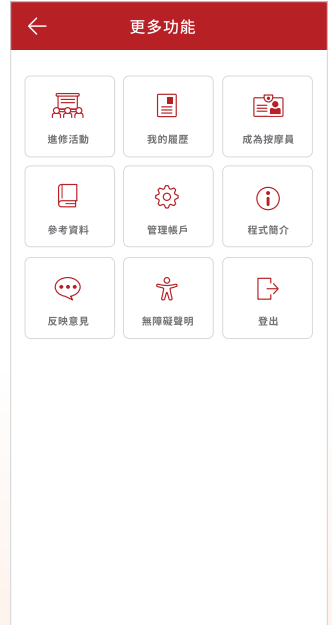
At the bottom of the form, there is a grey button labeled '下一步' (Next Step).

## 2 主頁

登入程式主頁，即可接收通知、申請工作，以及聯絡中心。按「≡」或「更多功能」即可閱覽其他功能，如：進修活動、我的履歷、成為按摩員（包括續證申請）等。



The screenshot shows the ERB Home Page. At the top, there is a navigation bar with a hamburger menu icon, the ERB logo, and the text 'ERB 催員再培訓局 助理搵工'. Below this, the user's ID '學員號碼: 12345678' is displayed. A '檢視全部' (View All) button is present. A '工作坊推介' (Workshop Recommendation) section features a card for a '長者餐膳工作坊' (Elderly Meal Workshop) scheduled for 2026年3月12日. Below this is an '申請空缺' (Apply for Vacancies) section with a grid of icons for '清潔/煮食' (Cleaning/Cooking), '長者照顧' (Elderly Care), '護理' (Nursing), '按摩' (Massage), '陪月' (Postnatal Care), and '嬰幼兒照顧' (Infant Care). A '更多功能' (More Functions) button is at the bottom. The footer contains icons for '主頁' (Home), '訊息' (Messages), '空缺紀錄' (Vacancy Record), '聯絡中心' (Contact Center), and '空缺搜尋' (Vacancy Search).



The screenshot shows the '更多功能' (More Functions) page. It features a grid of nine icons: '進修活動' (Courses), '我的履歷' (My Profile), '成為按摩員' (Become a Massage Therapist), '參考資料' (Reference Materials), '管理帳戶' (Manage Account), '程式簡介' (App Introduction), '反映意見' (Feedback), '無障礙聲明' (Accessibility Statement), and '登出' (Logout).

## 3 搜尋及申請空缺

助理可於主頁按圖像分類選擇相關空缺，亦可按「空缺搜尋」，以不同條件搜尋合適的空缺，如「工作地區」、「薪金」等。點選個別空缺的「詳情」按鈕，即可查看完整的空缺資訊，亦可進一步選擇「儲存」或「申請」該空缺。每位助理每天最多可申請3份空缺。助理申請空缺前須先填妥「我的履歷」部分，詳見「我的履歷」簡介部分。



The screenshot shows the '空缺列表' (Vacancy List) page. It displays a list of 14 vacancies. The first vacancy is '家居服務(清潔、洗熨、煮食)' (Home Services) at '馬鞍山海典居' (Ma鞍山海典居) with a salary of \$110. The second is '新居清潔' (New Home Cleaning) at '東涌東堤灣畔' (東涌東堤灣畔) with a salary of \$120. The third is '長者樂活餐膳' (Elderly Leisure Meals) at '上水安盛苑' (上水安盛苑) with a salary of \$110. Each entry includes a '儲存' (Save) button and a '詳情' (Details) button.



The screenshot shows the '空缺詳情' (Vacancy Details) page for '家居服務(清潔、洗熨、煮食)'. The vacancy number is 260213990.1. The details include: '日期' (Date): 2026年02月05日 至 2026年02月12日, 每週工作2天, 逢星期三、五工作; '時間' (Time): 上午9:00至中午12:00內其中的3小時; '地址' (Address): 馬鞍山海典居; '實用面積' (Usable Area): 801-1000 呎; '寵物' (Pets): 2隻小狗; '工作要求' (Job Requirements): 家居清潔, 備餐, 買餸、預備飯館材料; '薪金' (Salary): 時薪 \$110. A note states: '每名助理每天最多可申請3份空缺。今天尚餘申請名額: 3'. At the bottom, there is a '儲存' (Save) button and a red '申請' (Apply) button.

## 4 空缺紀錄

「空缺紀錄」顯示所有已儲存、申請、獲轉介，以及受聘的空缺。在個別空缺右上方會顯示該空缺的最新狀況或轉介進度（如適用）。

### 空缺紀錄

- 📌 儲存空缺 3 >
- 📄 已申請的空缺 4 >
- ↔️ 獲轉介的空缺 1 >
- 📄 受聘的空缺 1 >

🏠 主頁
✉️ 消息 4
📄 空缺紀錄
📞 聯絡中心
🔍 空缺搜尋

### 已申請的空缺

只會顯示未過上工日期的空缺

**病人護理** 備主取消空缺

空缺編號: 260213991.1  
北角偉冠大廈  
上工日期: 2026年01月28日  
月薪: \$5000

**日常清潔及照顧(長者居所)**

空缺編號: 260213992.1  
鼎滙客花邨  
上工日期: 2026年01月27日  
日薪: \$500

**宴會**

空缺編號: 260213993.1  
中環齡峯  
上工日期: 2026年01月25日  
時薪: \$160

**外傭替假** 取消申請

空缺編號: 260213994.1  
海扶林貝沙灣兩灣  
上工日期: 2026年01月10日  
時薪: \$150

## 5 進修活動

助理可搜尋即將舉辦的工作坊或活動，也可按「我的紀錄」瀏覽今年已參加的進修活動。報名工作坊或活動只適用於「樂活一站」的「新晉助理」，以及所有「陪月一站」的登記助理。「新晉助理」指最近5年完成相關課程的學員（以進修活動的舉行日期及課程的完成日期計算）。

### 進修活動

「樂活一站」及「陪月一站」舉辦不同主題的進修活動，協助助理提升工作技能及服務水平。

瀏覽及報名

樂活一站
陪月一站
快速搜尋

請準時出席以下活動：

(如未能出席，請於活動舉辦日期至少3個工作天前，於活動詳情內按「取消報名」，搶時處理會被視作「缺席」，以及扣減1次工作坊名額(如適用)。)

**長者淋巴按摩**

日期: 2026年03月25日  
時間: 14:00至17:00  
地區: 元朗  
授課模式: 面授

詳情

我的紀錄
「陪月一站」持續專業進修計劃

### 我的紀錄

每位助理每年(1月1日至12月31日)可參加最多3個工作坊(出席、缺席，以及尚未舉辦但已獲取錄的工作坊均視為已參加)。

我今年已參加1個工作坊

📄  
已參加 1

📄  
後補 0

**長者淋巴按摩**

日期: 2026年03月25日  
時間: 14:00至17:00  
地區: 元朗  
授課模式: 面授

獲取錄 > 詳情

### 進修活動

**長者淋巴按摩**

編號	SLWM126999
日期	2026年03月25日
時間	下午2:00至5:00
授課模式	面授
地點	新界元朗水邊圍鄧碧水樓平台 203-206室
內容	認識淋巴液的形成、淋巴結的分佈，以及示範簡單淋巴按摩手法，以協助長者進行按摩以預防病痛。
報名資格	必須是新晉助理
扣減年度名額	是 <span style="color: red; font-weight: bold;">2</span>
截止報名日期	2026年03月21日

每名助理每年可參加最多3個工作坊  
你今年已參加1個工作坊

報名

## 6 我的履歷

系統會根據助理已完成的ERB課程，顯示「合資格申請空缺」的工種。助理可選擇欲申請的工種並按「下一步」，系統便會顯示助理的相關履歷內容。助理須填寫並定期更新「我的履歷」，完成填寫後，按「儲存及提交履歷」，以確保已輸入的資料已被保留。資料會供獲轉介的僱主查閱。

← 我的履歷 ×

選擇你會申請的工種(可選多項)

	家務助理	<input checked="" type="checkbox"/>
	陪月員	<input checked="" type="checkbox"/>
	嬰幼照顧員	<input checked="" type="checkbox"/>
	長者照顧員	<input checked="" type="checkbox"/>
	護理員	<input checked="" type="checkbox"/>
	按摩員	<input checked="" type="checkbox"/>

下一步

← 我的履歷 ×

在申請空缺前，必須提交相關履歷，以便配對後供僱主參考。  
請選擇你想編輯 / 閱覽的履歷：

			>
家務助理 / 護理員 / 長者照顧員			
		>	
陪月員			
		>	
嬰幼照顧員			
	>		
按摩員			

以下履歷尚未填寫

	>
按摩員	

← 我的履歷 ×

家務助理 / 護理員 / 長者照顧員

		
---	---	--

尚明珠  
Sheung Ming Chiu  
(12345678)

基本資料 | ERB紀錄 | 其他資料

以下資料由助理填寫，並會提供予獲轉介的僱主。僱主會自行與助理確認。  
\* 必須填寫

居住地區\* 

深水埗區: 深水埗 

語言\*

廣東話、普通話 

儲存及提交履歷

註：「ERB助理搵工」流動應用程式會不時更新，如操作內容與上述有所不同，一概以流動應用程式最新發布版本為準。如有查詢，請致電ERB熱線182 182，與「樂活中心」或「陪月一站」聯絡。

ERB透過統籌、撥款和監察，委任約80間培訓機構提供培訓課程和服務，服務對象為15歲或以上的香港合資格僱員。ERB致力推動「技能為本」的培訓，為學員構建進修階梯，並為行業培育人才。