

erb 青年 實習計劃2023

實習起行 · 發掘潛能



多個行業範疇實習空缺 現正接受申請

查詢：3113 7999 (統籌機構：香港青年協會)



僱員再培訓局

ERB熱線182 182 • www.erb.org/youthintern

“My ERB” FB • “蔣知識Captain K” IG

計劃詳情



➤ 目的

僱員再培訓局(ERB)推出「青年實習計劃」，讓青年人認識及體驗工作世界，提升人際關係技巧及協作能力，並發掘潛能及興趣，以規劃未來進修及事業發展方向。

➤ 對象

- ◆ 15歲或以上、就讀中四至中六或全日制副學位或以下程度課程的學生；或
- ◆ ERB「青年培育計劃」課程的學員*

➤ 實習空缺

涵蓋多個行業範疇，包括資訊及通訊科技、酒店服務、零售及飲食、物業管理、專業及商業服務等。

➤ 實習期及時數

- ◆ 於2023年7月24日至8月18日期間進行，全期實習時數約為30至60小時。
- ◆ 實習生於實習前會獲安排參加「職前熱身工作坊」，教授內容包括職場禮儀及溝通技巧、數碼技能的職場應用，並透過小組遊戲提升實習生投入工作的信心。

➤ 實習津貼及證書

參與行業機構會為實習生提供實習津貼，完成實習#的實習生可獲參與行業機構頒發實習證書。

➤ 申請方法

於2023年6月13日或之前填妥申請表，電郵至intern@erb.org。

支持機構



* 只適用於15至24歲（以遞交實習計劃申請日期為準），於實習期開始前完成相關課程的學員

出席率須達80%

註：

- 實習名額有限，額滿即止。實習時數不包括用膳時間。
- 實習空缺配對安排及結果由參與行業機構決定。具體實習安排，如實習時間、津貼等，由參與行業機構與實習生協議落實為準。
- 有關計劃詳情及最新空缺資訊，請參閱專設網頁。ERB就計劃的安排保留最終決定權，如有任何更改，恕不另行通知。