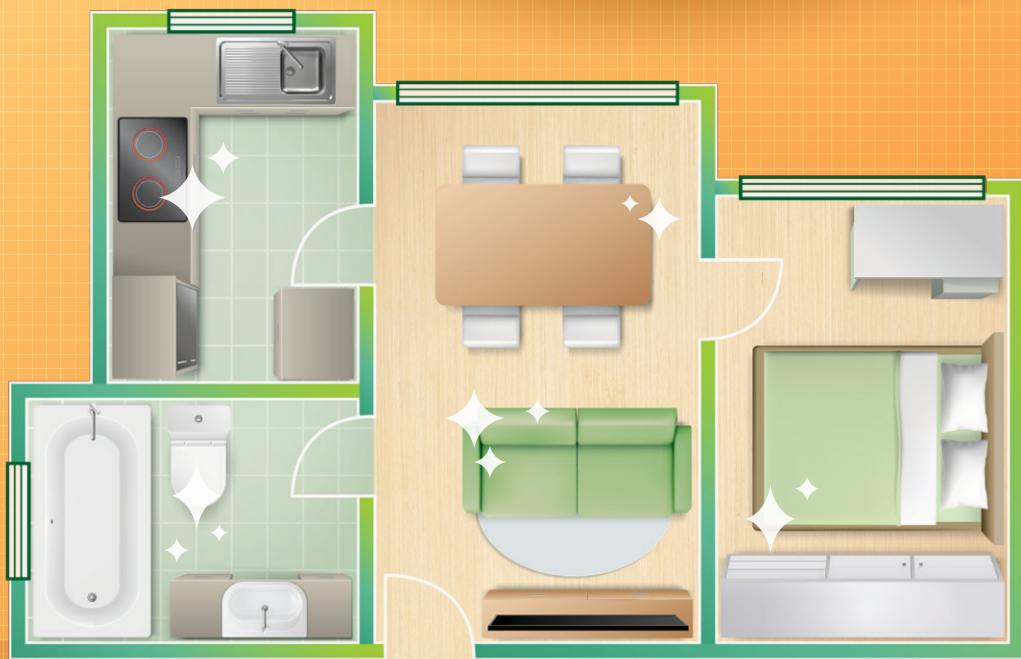


一年一度

# 大掃除



立即登記

ERB熱線182 182 • [www.erb.org/smartliving/CNY2024](http://www.erb.org/smartliving/CNY2024)

“My ERB” FB • “蔣知識Captain K” IG

「樂活一站」是僱員再培訓局(ERB)統籌的一站式家居服務轉介平台，為家居僱主提供多元化及專業的服務，包括家居清潔、長者照顧、保健按摩服務等，轉介費用全免。

## 大掃除

### 建議收費 (每小時) (最少工作3小時)

地區	2023年12月12日至 2024年1月31日	2024年2月1日至9日
港島	\$145	\$165
九龍及新界	\$135	\$155

### 建議助理人數及工作時數

家居實用面積	助理人數	工作時數
300呎或以下	1至2人	4小時
301呎至600呎	2至3人	4至5小時
601呎至800呎	3人	5小時
801呎或以上	3人或以上	5小時或以上

註：僱主需提供清潔用具及用品

所有「樂活助理」已完成ERB相關培訓課程，質素具保證。僱主可透過「ERB家居服務」流動應用程式、「樂活一站」網站及「樂活中心」登記使用各項家居服務。



**建議收費(每小時)：\$100至\$120**

(最少工作2小時，第3小時起收費以每半小時計算)

服務範圍：

1. 代購材料
2. 指導製作蘿蔔糕、馬蹄糕  
(如要求其他種類的賀年糕點，請與助理自行商議)
3. 執拾及清潔相關用具

糕點種類及份量	材料(只供參考)		用具
	助理可代購買	建議僱主自行預備	
蘿蔔糕2盤 (每盤約2斤)	白蘿蔔3斤、 粘米粉1斤	蝦米1兩、冬菇4隻、 元貝3粒、臘腸2條/ 臘肉半條、胡椒粉、糖、 鹽、油等	錫紙盤(中盤) 4個、大煲、 鏟、菜絲刨
馬蹄糕2盤 (每盤約2斤)	馬蹄肉15粒、 馬蹄粉1包(1磅裝)、 黃糖	-----	

登記條款及細則 (適用於所有服務)：

1. 以上服務收費僅供參考，實際收費需因應服務內容及要求，由僱主及助理雙方議定。一般而言，港島區及接近農曆新年的服務收費較高。如工作地點偏遠，建議僱主提供交通津貼予助理。
2. 服務完成後，請僱主即時以現金支付助理服務費用。如需助理購買食材或用品，費用均以實報實銷由僱主支付。

# 煮團年飯

**建議收費(每小時)：\$150 (最少工作3小時)**

- 服務範圍：
1. 購買食材
    - 僱主可與助理一同購買
    - 建議僱主自行預備貴重食材
  2. 準備材料 (某些食材需由僱主預早浸發)
  3. 烹煮餸菜及煲湯
  4. 執拾及清潔相關用具 (不包括飯後洗碗及清潔)

人數	餸菜數量(只供參考)	工作時數
6至8人	4至5餸1湯	約5小時
9至12人	6至8餸1湯	約7小時

註：■ 如需助理購買食材，另加1小時服務費 ■ 僱主家中需齊備煮食爐具及用品

# 長者樂活餐膳

新服務

**建議收費(每小時)：\$110至\$120 (建議工作時數為3小時)\***

- 服務範圍：
1. 代購食材
  2. 準備材料
  3. 烹煮2餸1湯 (1至2人份量)
  4. 執拾及清潔相關用具 (不包括飯後洗碗及清潔)

註：■ 僱主家中需齊備煮食爐具及用品  
■ 服務設有指定菜式選擇，詳情請參考「樂活一站」網頁資料  
■ 建議收費參考適用於一般時段，如於節日或繁忙時段，服務收費需由僱主及助理雙方議定  
\* 僱主可按需要組合使用長者樂活餐膳及其他家居服務

3. 根據勞工法例，僱主必須為受聘的助理購買勞工保險。「樂活中心」可向僱主提供勞工保險資料，請向中心職員查詢。
4. 如需取消登記，請僱主最少於服務日前兩天通知轉介空缺的「樂活中心」及助理。如僱主在助理已購買用品及材料後取消登記，僱主須支付助理一切相關費用，包括購買物品的費用、時薪、交通費等。

# 登記及查詢

僱主最少於服務日前3個工作天經流動應用程式、網站或電話登記空缺。

## ◆ 「ERB家居服務」流動應用程式



## ◆ 「樂活一站」網站



[www.erb.org/smartliving](http://www.erb.org/smartliving)

## ◆ 「樂活中心」

### 港島

循道衛理中心

2866 3256

### 九龍 (包括將軍澳及西貢)

香港工會聯合會

2714 7875

### 新界 (包括東涌)

香港職業發展服務處有限公司

2326 7174

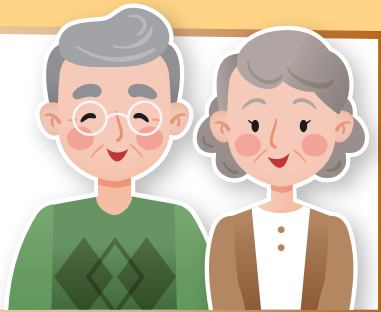
新界社團聯會再培訓中心有限公司

2524 7676

# 樂活長者優惠 立即行動

## 樂活長者優惠

由2024年1月4日起於指定網站登記，有機會以優惠價\$450享用4小時大掃除服務，兼送一次長者樂活餐膳服務及勞工保險，名額200個。



優惠詳情 / 條款及細則

[www.erb.org/smartliving/CNY2024](http://www.erb.org/smartliving/CNY2024)

- ◆ 由2024年1月4日起於指定網站成功登記「樂活長者優惠」，有機會以優惠價\$450於2024年1月，使用一次性4小時大掃除服務，以及獲送一次長者樂活餐膳服務和勞工保險，名額有限，額滿即止。使用上述服務人士須為60歲或以上人士。長者樂活餐膳服務包括烹煮2餸1湯(1至2人份量)。優惠附帶條款及細則，如有任何爭議，ERB及「樂活中心」保留最終決定權。