

適合中年人士及較年長人士的課程

「通用技能」課程（「部分時間制」）

個人素養

職場再出發基礎證書（兼讀制）

課程目標	協助學員調適重返職場的心態，建立個人自信心及自我價值，認識求職的準備及注意事項，掌握常用英語的基本知識和應用技巧，為重投勞動市場作好準備
訓練內容	認清工作目標，了解個人強項、條件和資歷，了解身體狀況及須注意事項，重投職場的心態調適，求職準備及須注意事項、求職渠道，個人履歷表製作，與同事合作處理工作，適合中年人士及較年長人士的工種，職場常用英語，就業支援簡介
入讀資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>i. 年齡40歲或以上；及</li> <li>ii. 小六學歷程度及具工作經驗（未達小六程度者，按面試表現決定取錄與否）；及</li> <li>iii. 懂基本電腦操作</li> </ul>
訓練期	48小時

請向下列培訓機構查詢有關課程的上課地點及開課日期：

培訓機構	查詢電話	課程編號
香港工會聯合會	2715 6671	FU595EG / FU595HG

以上課程資料以網頁及/或培訓機構最新公布為準，如有更改，恕不另行通知。詳情請向相關培訓機構查詢。