

「職業技能」課程（「全日制」）

中醫保健

保健按摩基礎證書

課程目標	讓學員認識及掌握保健推拿及足部保健按摩的基本知識及技巧，認識清潔衛生的概念及其重要性，明白行業文化及要求，並掌握顧客服務知識及技巧，以投身保健按摩或相關工作
訓練內容	按摩行業簡介，執業衛生及用具清潔的重要性，人體解剖學和生理學的基本概念，骨骼、肌肉及筋腱的基本概念，認識陰陽及五行基礎概念，中醫筋傷學和骨傷基礎概念，經絡腧穴簡介，推拿學基礎，身體按摩推拿程序，足部反射區理論，足浴知識及程序，推拿及足部按摩禁忌，推拿、足部按摩及舒緩按摩手法示範，自我保護及保健手法，足部按摩及推拿手法臨床練習，建立顧客網絡及自我推介技巧，個人素養及求職技巧
入讀資格	i. 小六學歷程度；及 ii. 能閱讀及理解中文；及 iii. 須通過入學筆試；及 iv. 未曾修讀僱員再培訓局「足部按摩再培訓課程」、「保健推拿再培訓課程」或相關就業掛鈎課程
訓練期	224小時（約10週）

請向下列培訓機構查詢有關課程的上課地點及開課日期：

培訓機構	查詢電話	課程編號
香港民主民生協進會	2370 3387 / 2330 0345	AP018DR
浸信會愛羣社會服務處	2770 8070 / 2116 4598 / 2333 2900	BK038DS
香港明愛	3568 8688	CA139DR
香港職業發展服務處有限公司	2326 7862 / 3165 1600 / 3165 8870 / 3618 5027	CS121DR^
港專機構有限公司	2711 9820 / 2711 9296	CT126DR
香港職工會聯盟	3758 5454 / 2332 9368	CU068DR
基督教香港信義會	2612 1221 / 2454 4801 / 3104 3222 / 2155 2644 / 2155 4256	EL021DR

培訓機構	查詢電話	課程編號
香港婦女中心協會	2654 6066 / 2654 9800 / 2157 9699 / 2386 6256	FC012DR^
港九勞工社團聯會	2787 9967 / 2793 9887	FL027DR^
香港工會聯合會	2715 6671	FU064DR
聖公會聖匠堂社區中心	3960 4380 / 3960 4399	HC020DR^
基督教勵行會	8106 6190 / 2716 8812	HK157DR^
香島專科學校	2381 0426	HT007DR
工業福音團契有限公司	2798 0180 / 2470 1973 / 2555 8938	IF017DR
葵協社區教育拓展中心有限公司	2780 9293 / 2374 1100 / 2701 8921 / 2116 4481	KA040DR
循道衛理中心	2527 2250 / 2806 0062 / 2534 8134	MC032DR^
新界社團聯會再培訓中心有限公司	2146 6388	NT062DR
街坊工友服務處	2413 8787 / 2893 9968	NW016DR
香港聖公會麥理浩夫人中心	2423 5042 / 2423 2993 / 2436 2977	SK024DR
華夏國際中醫學會有限公司	3114 0199	VM012DS^
仁愛堂有限公司	2655 7575	YT055DR^
香港基督教女青年會	3970 0800 / 3146 3333 / 3106 3411	YW141DR

以上課程資料以網頁及/或培訓機構最新公布為準，如有更改，恕不另行通知。詳情請向相關培訓機構查詢。

^ 課程會以面授或網上授課形式進行。最終上課模式及課程安排以培訓機構的最新公布為準。詳情請向相關培訓機構查詢。