

「職業技能」課程（「全日制」）

教育康體

街頭健身及器材使用指導員證書

課程目標	讓學員能夠掌握基礎運動和體適能概念及應用，並能掌握健身器材及機械的應用，學習健身實用訓練方法及街頭健身(Street Workout)的指導技巧，並協助學員考取「心肺復甦法證書」及「體適能基礎證書」，以投身街頭健身 / 體適能指導員或相關工作
訓練內容	體適能行業簡介，運動科學和體適能概念及應用，體適能實用訓練，器械健體認識及訓練，街頭健身(Street Workout)概念及應用，使用戶外場地時需注意的事項，教學及市場推廣技巧，專業教練的職業道德及誠信操守，急救常識，個人素養及求職技巧
入讀資格	i. 18歲或以上；及 ii. 中六學歷程度；或中五學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及 iii. 須通過體能測試
訓練期	240小時（約10週）
註	本課程的期末考試為「中國香港體適能總會」的「體適能基礎證書」公開試，目的為協助學員獲取入職所需認證或專業資格；學員於相關課堂符合指定出席率要求及通過評核，可獲發「心肺復甦法證書」；課程已包括考試費用

請向下列培訓機構查詢有關課程的上課地點及開課日期：

培訓機構	查詢電話	課程編號
港專機構有限公司	2711 9820 / 2711 9296	CT246DS [^]

以上課程資料以網頁及/或培訓機構最新公布為準，如有更改，恕不另行通知。詳情請向相關培訓機構查詢。

[^] 課程會以面授或網上授課形式進行。最終上課模式及課程安排以培訓機構的最新公布為準。詳情請向相關培訓機構查詢。