

## 「職業技能」課程（「部分時間制」）

### 教育康體

### 長者健體（平衡訓練指導技巧）基礎證書（兼讀制）

課程目標	讓學員掌握長者平衡訓練的演示及指導技巧
訓練內容	長者平衡運動概念，長者平衡運動演示及指導技巧，注意事項
入讀資格	i. 具一年或以上康體運動、社福活動或長者照顧服務等相關工作經驗； 或中五學歷程度及具工作經驗；或中三學歷程度及具兩年工作經驗； 及 ii. 持有任何與健體操相關課程證書；或通過入學測試（註）
訓練期	22小時
註	入學測試內容包括基本健體操動作

請向下列培訓機構查詢有關課程的上課地點及開課日期：

培訓機構	查詢電話	課程編號
基督教香港信義會	2612 1221 / 2454 4801 / 3104 3222 / 2155 2644 / 2155 4256	EL054ES / EL054HS

以上課程資料以網頁及/或培訓機構最新公布為準，如有更改，恕不另行通知。詳情請向相關培訓機構查詢。