

## 「職業技能」課程（「部分時間制」）

### 教育康體

### 長者健體（椅上操演示技巧）基礎證書（兼讀制）

|      |   |
|------|---|
| 課程目標 | 讓學員掌握長者椅上操的知識、基本動作及組合動作，並能在督導下作正確的示範及講解   |
| 訓練內容 | 長者椅上操的相關知識、基本技巧，演示技巧  |
| 入讀資格 | i. 具一年或以上康體運動、社福活動或長者照顧服務等相關工作經驗；<br>或中五學歷程度及具工作經驗；或中三學歷程度及具兩年工作經驗；<br>及<br>ii. 持有任何與健體操相關課程證書；或通過入學測試（註） |
| 訓練期  | 27小時  |
| 註    | 入學測試內容包括基本健體操動作   |

請向下列培訓機構查詢有關課程的上課地點及開課日期：

| 培訓機構           | 查詢電話   | 課程編號              |
|----------------|--|-------------------|
| 葵協社區教育拓展中心有限公司 | 2780 9293 / 2374 1100 / 2701 8921 /<br>2116 4481 | KA095ES / KA095HS |

以上課程資料以網頁及/或培訓機構最新公布為準，如有更改，恕不另行通知。詳情請向相關培訓機構查詢。