

「職業技能」課程（「部分時間制」）

教育康體

健身指導（伸展訓練）基礎證書（兼讀制）

課程目標	讓學員掌握不同種類伸展訓練的演示及指導技巧
訓練內容	伸展運動概念，伸展運動演示及指導技巧，注意事項
入讀資格	i. 具一年或以上體適能指導、康體運動、社福活動或長者 / 兒童照顧服務等相關工作經驗；或中五學歷程度及具工作經驗；或中三學歷程度及具兩年工作經驗；及 ii. 持有任何與健體操相關課程證書；或通過入學測試（註）
訓練期	22小時
註	入學測試內容包括基本健體操動作

請向下列培訓機構查詢有關課程的上課地點及開課日期：

培訓機構	查詢電話	課程編號
仁愛堂有限公司	2655 7575	YT102ES / YT102HS

以上課程資料以網頁及/或培訓機構最新公布為準，如有更改，恕不另行通知。詳情請向相關培訓機構查詢。