

「職業技能」課程（「部分時間制」）

家居服務

陪月員烹調技巧（產後坐月滋補湯水）基礎證書（兼讀制）

課程目標	讓學員掌握產婦坐月滋補湯水的烹調技巧，以提升學員的就業競爭能力
訓練內容	一般產婦坐月飲食及烹調宜忌，產婦坐月湯水常用食材及其功效與配搭，針對不同產後階段及產婦狀況的滋補湯水，食物烹調安全與注意事項，食材處理技巧，坐月滋補湯水製作技巧
入讀資格	現職陪月員；或 完成僱員再培訓局「陪月員基礎證書」課程；或「嬰兒護理基礎證書（兼讀制）」課程及「產婦護理基礎證書（兼讀制）」課程
訓練期	24 小時

請向下列培訓機構查詢有關課程的上課地點及開課日期：

培訓機構	查詢電話	課程編號
香港民主民生協進會	2370 3387 / 2330 0345	AP093ES / AP093HS
浸信會愛羣社會服務處	2770 8070 / 2116 4598 / 2333 2900	BK084ES / BK084HS
香港職工會聯盟	3758 5454 / 2332 9368	CU534ES / CU534HS
香港工會聯合會	2715 6671	FU427ES / FU427HS
葵協社區教育拓展中心有限公司	2780 9293 / 2374 1100 / 2701 8921 / 2116 4481	KA162ES / KA162HS
循道衛理中心	2527 2250 / 2806 0062 / 2534 8134	MC104ES / MC104HS [^]
香港聖公會麥理浩夫人中心	2423 5042 / 2423 2993 / 2436 2977	SK119ES / SK119HS
職業訓練局（匯縱專業發展中心）	3907 6789	VT247ES / VT247HS
仁愛堂有限公司	2655 7575	YT114ES / YT114HS
香港基督教女青年會	3970 0800 / 3146 3333 / 3106 3411	YW128ES / YW128HS

以上課程資料以網頁及/或培訓機構最新公布為準，如有更改，恕不另行通知。詳情請向相關培訓機構查詢。

^ 課程會以面授或網上授課形式進行。最終上課模式及課程安排以培訓機構的最新公布為準。詳情請向相關培訓機構查詢。