

全能陪月 不可或缺

「陪月一站」由ERB統籌，提供陪月員及嬰幼照顧員的轉介服務

顧問團隊

專業培訓

免行政費

網絡強大

沐浴
餵奶
清潔臍帶
紓緩
產後
情緒

換尿片
教授育嬰技巧
**安排
補身膳食**
照顧嬰幼兒
起居飲食



www.erb.org/smartbabycare

ERB熱線 182 182
“My ERB” FB

- www.erb.org
- “蔣知識 Captain K” IG

「陪月一站」由僱員再培訓局(ERB)統籌，跟進陪月員及嬰幼照顧員的職位空缺，為家居僱主提供一條龍的轉介服務，行政費用全免。

陪月服務

產後媽媽在坐月期間挑戰重重，尤其初為人母者，要照顧初生嬰兒往往無從入手。「陪月一站」的陪月員提供專業貼心的服務，照顧嬰兒健康成長，無微不至；協助媽媽產後進補，紓緩壓力，身心迅速復元。陪月服務範圍包括：

嬰兒照顧：餵奶、更換尿片、沐浴、清潔臍帶、清洗嬰兒衣服、清洗及消毒奶樽等

產婦護理：安排補身膳食，協助產婦身體復元，以及紓緩產後情緒和壓力

教授技巧：與新手父母、僱主家人及外傭分享育嬰技巧和心得

嬰幼服務

服務範圍包括照顧嬰幼兒起居飲食、陪伴嬰幼兒玩耍，以及培養良好生活習慣等。



服務特色

網絡強大 免行政費

- 📍 「陪月一站」的標準或資深陪月員及嬰幼照顧員，可按僱主需要提供一星期5天或6天；每天6至24小時服務。
- 📍 僱主、陪月員及嬰幼照顧員均無須向「陪月一站」繳付任何佣金和行政費用。

顧問團隊 專業支援

- 📍 由註冊護士及資深陪月員組成顧問團隊，為聘請陪月員或嬰幼照顧員[#]的僱主提供1個月免費電話諮詢服務，解答疑難。

專業培訓 質素保證

- 📍 所有陪月員及嬰幼照顧員均已完成ERB的相關證書課程^{*}，並通過由註冊護士考評的統一技能評估，具質素保證。
- 📍 「陪月一站」訂定「陪月一站服務守則」，要求所有「陪月一站」登記陪月員及嬰幼照顧員嚴格遵守。如有違規行為，或會暫停轉介服務。

持續進修 與時並進

- 📍 「陪月一站」定期舉辦工作坊及分享會，供陪月員及嬰幼照顧員免費參加。
- 📍 ERB提供技能提升課程，加強陪月員在產後護理、照顧雙胞胎及早產嬰兒、嬰兒常見疾病等方面的知識及技能。

[#] 修畢ERB相關證書課程^{*}不超過1年及受聘照顧1歲或以下嬰兒的新畢業嬰幼照顧員。

^{*} 「陪月員基礎證書課程」培訓時數為152小時，課程內容理論與實踐兼備，包括教導學員安排工作日程、照顧嬰兒及護理產婦、中式傳統習俗、坐月飲食營養和禁忌、產後的護理技巧、初生嬰兒的餵食及日常照顧技巧、衛生常識、處理嬰兒常見不適等。課程亦教授陪月員情緒管理、服務心態、與僱主家人的溝通技巧、認識嬰兒父母的情緒變化等，以裝備新畢業學員應付工作上的各種需要。

「嬰幼兒照顧員基礎證書課程」培訓時數為152小時，內容包括嬰幼兒生理及心理發展、嬰兒手抱、清潔及餵哺技巧、嬰幼兒常見疾病及護理方法、飲食營養認識、家居安全及家居常用急救常識等。



免佣金和 行政費

陪月員收費參考

陪月員工作經驗

0-5次
6-10次
11-20次
21-30次
30次以上

每月工作26天(每星期6天;8小時)

\$14,600 - \$16,900
\$17,500 - \$19,300
\$20,600 - \$22,100
\$22,500 - \$24,100
\$25,200起

嬰幼照顧員收費參考

每小時\$105-\$125

附註：

1. 陪月員工作經驗以實際完成的陪月服務次數計算。
2. 陪月員的工作日數及工時可另行商議，建議薪金詳情請參閱「陪月一站」網站。
3. 以上資料只供僱主參考，最終收費由僱主及陪月員或嬰幼照顧員雙方議定。

查詢及登記

「ERB家居服務」流動應用程式

立即透過App Store或Google Play下載  流動應用程式。



網上登記

www.erb.org/smartbabycare

電話登記

182 182

地址

新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場5樓521-522室

營運機構

香港基督教女青年會

辦公時間

星期一至星期五	上午9時至下午6時
星期六	上午9時至下午1時
星期日及公眾假期	休息

顧問電話諮詢服務時間

星期一至星期五	中午12時至下午6時
---------	------------

ERB屬法定組織，根據《僱員再培訓條例》於1992年成立，透過統籌、撥款和監察，委任約80間培訓機構提供培訓課程和服務，服務對象為15歲或以上的香港合資格僱員。ERB致力推動「技能為本」的培訓，為學員構建進修階梯，並為行業培育人才。