

我並沒有照顧新生兒的經驗。華姐會因應我女兒的狀況給予適切的意見，也尊重我對照顧女兒及是否跟從坐月禁忌的取向。另外，很少煮食的我在這一個吃了很營養豐富，幫助上奶的生日食療，味道適合我之餘華姐也能因為我先生的口味不同而作出調整。此外，華姐也教導我在坐月後該如何繼續進補。

其實華姐每天都會比放工時間晚一點走，因為她會完成最後一次餵奶、掃風和清洗奶靚，還有煮好晚飯才離開。我欣賞她盡責、不計較的表現。我在此推薦華姐。

蘇 X X

(新手媽媽)

31/5/2016