

你好！

作為以一個新手媽媽，對著 BB 我感到很迷茫和無助。幸好 xxx (裕姐) 這個月 (2016 年 10 月 7 日-2016 年 11 月 6 日) 的忙幫，可以令我有喘息的時間。(哈，其实很多时候裕姐来到我便把 BB 交给她照顾，因为 BB 贴着我便一直要吃奶。) 裕姐為人熱誠並擁有多方面的知識 (如:瑜伽、煮食、健康、等等....)，解決了我不少問題/疑難。在我情緒比較失落/擔心時，還會開解我給我信心。在這個月中，裕姐主要的工作為購買、準備和烹調坐月的菜色，照顧 BB 和教導我照顧 BB 的方法。在此我需要再一次感謝裕姐這個月的幫忙，令我學到了不少知識也對生命有更加樂觀的看法。

黃: xx