

經陪月一站介紹的 XX 蘭，身份證號碼: XXXXXX 作為陪月員陪我和照顧我的 1 個半月裡，我除了對蘭姐工作專業程度完全認同外，我抱著感恩和感激的心來寫這封推薦信。

在產後出院的第二天，BB 就因為發燒及黃疸而需要入院。當時本人十分彷徨及擔心，又不懂得照顧 BB。幸好蘭姐生性樂觀及正面，在 BB 入院的時候鼓勵及支持我，以及幫助照顧好 BB 令我有足夠的休息。使我及 BB 可以盡快康復。

本人主張餵母乳。原來餵母乳並不簡單，有好多技巧需要學習及細節需要注意。初時我以為自己乳量不足以餵飽我 BB。蘭姨教曉我餵母乳的正確知識及技巧令我在短時間內學懂餵母乳。在她幫助下，現在我乳量充足，餵飽 BB 之餘還有盈餘呢!

蘭姐對中醫藥理有一定認識，懂得不同情況下需要適當的食材及中藥給產婦調理。例如不同組合的代茶，湯水，營養均衡及美味的餸菜和洗澡用的薑水令我可盡快康復及得到好的調理。蘭姐細心叮囑一些知識，例如座月不可以受涼，出街時要戴帽都令我在康復上事半功倍。

在照顧嬰兒方面，蘭姐手法純熟及衛生，餵奶、掃風、洗澡一點都難不到她。另外，她教授日常照顧嬰兒知識，令我和先生在照顧 BB 上幫助不少。

蘭姐勤力及有責任心，每天堅持把工作完成才下班。減輕了我們不少的工作。

本人誠意推薦蘭姐給其他媽媽，她專業認真的工作態度一定會令你滿意!

方太

14.10.2017