

本人非常感恩能夠遇到鳳姨,一位又稱職又與別不同的陪月員。她有自己一套獨特的陪月做法,與其他的陪月姨姨不一樣,卻令我非常放心的將自己的身體及小寶貝交託給她。

她懂得針對我個人的體質,每天悉心地調配不同的代茶及湯水給我飲用。第一天已經幫我解決了分娩後十多天便秘的問題,繼而我差不多每天都可以順利排便。小寶貝透過飲用被鳳姨調理過身體的我的人奶後,更加在兩星期內變得肥肥白白,達至 11 磅。鳳姨每事情都會主動去做,不但我的身體被調理得好,而且她會關心我,主動跟我分享過往經歷,連我的心理健康都照顧妥。她又很樂意分享她中藥膳食的心得,讓我日後可以保養身體,照顧好自己及小孩,真的非常細心體貼。

在這個坐月期間,有鳳姨在家中就好像有一個中醫師陪伴著一樣,絕對安心。因此,本人十分推薦她作為媽媽們的陪月員,她真的值得信賴。



黃太

2018年十一月