

感謝 Anna 姐

預產期前幾個月，本人透過「陪月」站，聘請了 Anna。

首日在約見工時，她已給我留下很深刻的印象，因為我發問每一條問題，Anna 都能一一為我解答，令我感覺很安心，亦感覺到她對自己的工作非常有熱誠，擁有豐富陪月及育嬰知識，所以決定不選擇其他陪月員了。

之後的幾個月裡，Anna 都會不時發出慰問訊息，及後給她知道我有妊娠糖尿後，她還說出她自己過往的經驗，為我設計妊娠糖尿餐，令我控制得血糖指數非常好，更令我之後不用再經常進出醫院見營養師了。

最記得 Anna 還在我 37 週時，特意上門探訪，並專程送上一瓶她自己做的陳皮炒米茶，好讓我一生產完便可在醫院能第一時間有得飲，她的這份心意，令我 very 窩心，這次到訪亦順道觀察工作環境及廚房的用具設施，提早作好準備。

可惜，萬料不到醫生的一個錯誤判斷，在我臨生產時，意外地失去了BB，我情緒失落到極點，家人認為我更需有人陪伴在家中，及照顧我每天的飲食和額外的燉品湯水，而Anna不介意地繼續接受這份工作。

在7月19日至8月12日的這段期間，正值炎夏，Anna每天仍為我在廚房煲代茶、煮早餐午餐晚餐及燉燉湯、薑皮水沖涼，又要經常留意我的情緒，當我每次想起BB時都會不停流眼淚，Anna便會立刻放下手上的工作，聽我傾訴內心鬱結，安慰開解我，有時甚至連她自己的午餐也遲到在下午茶時間才可吃，都因為想我可以慢慢地走出困境。

Anna又怕我因不愉快地坐月，沒胃口吃東西，她不時在飯餸上添加了不少心思，她的廚藝相當了得，餸菜的色香味俱全，讓我吃得開心又吃得很多，我確實因為

餓的吸引，不知不覺也長肉起來，面色亦開始紅潤，心情亦開始好起來，不再無原無因再喊起來了。

Anna 每天工作8小時，在炎熱的廚房內工作，從沒一句怨言，對着我更有耐性地聽我講，安慰我，她真的很耐性，真的用個心來工作的，所以，在這短短的20多日相處，大家都建立了一份感情，不再是僱主與僱員關係。日後，我再次懷孕的話，必定會找 Anna 為我看餐。

現希望 Anna 工作更上一層，能幫助更多新媽咪，尤其妊娠糖尿病的知識，確實受用，所以我誠意，推介「臨日一站」的 Anna，必定令新媽咪安心又放心。

盧太

12-08-2108