

〔給各位準媽咪、準爸爸〕

本人在2018年12月6日至2018年12月20日，聘請了安娜(Anna)

作為我的頭半個月(13日)的陪月姐姐。

首先要感謝「陪月一站」的職員，因我BB比原先時間早了約3個星期出生，我所請的陪月員因前工作未完，無法提早來幫我，我作動入院時已很憂慮，可否快速找到一個陪月姐姐幫我半個月。幸得「陪月一站」職員為我兩日內找到替工，那就是安娜(Anna)，經了解後(在醫院時)安娜已主動聯絡我，教我注意各樣事情，不要沾生冷水，叫家人如何煮什麼食材，才對我身體有益，甚至可幫助餵哺母乳的食材，要避忌什麼……，這一個電話通過後，我已對安娜絕對有信心，更給我一種安心的感覺，萬大事有安娜了。

安娜上工的第一天，正是我出院的第一天，中午先生與我和寶寶回到家中，安娜已經一早到來，為我準備好午餐，還煲了上奶湯、薑皮艾草水、炒米茶等等。第一天也是正式第一次見安娜的樣子，她給我印象很好，潔淨、和藹、有禮、斯文，做事井井有條，對我寶寶很細心、輕柔說話，每次接觸寶寶，定必洗手，

照顧寶寶很有耐性和細心，安妮廚藝十分好，食材知識很豐富，經常提我什麼不能吃，原因何解。

我最感激安妮就是她能幫我全母乳，不過開始時，我也有呱呱叫，佢胸好痛，但她很有辦法，幫我疏通及解決脹痛的問題，更耐心對我解釋，最後我得到安妮的協助下，很開心能成為母乳媽媽，儲備也不少。

13天的陪月工作很快完，我很慶興幸認識安妮，閒談間得知原來安妮也是剛完成前一份陪月，只休息得一天，便立即來幫我，而她下一位太太預產期在聖誕節左右，剛好接得上來幫忙，感激不盡……

多謝「陪月一站」，

多謝 安妮 (Anna)，

我誠意推薦各位準媽咪，安妮確實值得信任，確實是一位好陪月。

本人歡迎各位準媽咪來電確實

lee

20/12/2018