

*** 致安妮的感謝信 ***

我是第一胎的新手媽媽，安妮是我第四位請的陪月員，本來經歷了之前三位不盡責的陪月員，剛開始對安妮並沒有什麼期望，慢慢的，安妮定時餵奶和定時換尿布，把原來因為胃痛和紅屁股的寶寶照顧好了，漸漸我也對安妮敞開了心扉，感謝她耐心的聽我訴說家事。

坐月子的時間，除了因為生產後各種不適，心理上也是很多不適應，真的需要一個溝通的出口，和安妮每天聊聊天，成為了我這一個月最開心的時刻。

餐飲方面，看得出安妮是很用心去料理，也考慮到食物的賣相，令我這一個月的胃口大開，瘦不下來了，最令我欣賞的是她真的有使命感，對陪月的工作她不是看待流水作業的工作，而是憑她的真心良心去照顧寶寶，而她的真正善良更是難能可貴的，其實剛剛生產後，作為一個新手媽媽，不只是一要一個幫手照顧寶寶和自己，更需要一個真正善良的人，才能放心敞開家門，讓一個陌生人進入室，幸好我遇見了你(安妮)，我覺得育兒和坐月子，並沒有一個絕對正確的方法，而溝通與接納媽媽的意見真的很重要，之前三位的陪月都只是流水作業，對於作為媽媽我希望照顧的方法，充耳不聞，只有安妮肯用心接納我的指示，盡量溝通配合和我寶寶的需要。

時間一轉眼，一個月就過去了。我的身體也因為有安妮的照顧才得以好好休息。感激老天的安排，讓我兜兜轉轉最終遇到了安妮，也謝謝她幫我的寶寶拍了很多生活照，讓我留下了的回憶碎片。另外，我更衷心感謝【陪月一站】的張姑娘，能夠遇上【安妮】這好幫手，全靠張姑娘的協助，再者說句：感謝！感謝！

在閱讀這封感謝信的你，我在這裡真誠的向你推薦這一位善良、正直有愛心的陪月員——【安妮】。

向各位將為人母的媽媽送上祝福，希望你也能像我一樣誕下健康可愛的寶寶，也遇到一個朋友一樣真心的陪月員。

本人由 2018 年 11 月 5 日-12 月 4 日聘請嚴安妮女士為 24 小時陪月員。
(如有需要，可向本人作實，謝謝)。