

僱主姓名：梁生&梁太

陪月員姓名：[REDACTED] 銀

僱用日期：由 2020 年 10 月 4 日至 2020 年 12 月 4 日

2020 年 3 月通過陪月一訪找到銀姐，被銀姐陪月餐單吸引，加上銀姐的防疫意識很高，我們很快便決定僱用她。

坐月期間就以下四方面，銀姐姐都令我非常滿意。

1. 照顧初生嬰兒

初生常有突發狀況，突然 BB 皮膚出了紅點，原來是蚊咬，臍帶突然出血水，銀姐都說定一定，清潔干淨便可，真的按銀姐說法很快無事。銀姐對 BB 有耐性及愛心，當我女兒嘔哭，銀姐會耐心地與她談話，留意她有咩需要，銀姐是搵風神手，很有耐性地試不同手法，很快便掃出呢氣，仍會搵風很長時間。掃出風可減少嘔奶、放屁、肚痛，而且增加進食量，所以女兒滿月時已經增重 1KG，也能夜間睡 5-6 小時，銀姐幫 BB 沖涼係非常熟練，也教先生沖涼的過程。用手洗滌嘔 BB 衫亦都非常乾淨，銀姐沖調的奶粉每次溫度都適中及穩定。銀姐還幫女兒建立飲食的規律，每隔 3-4 小時餵食一次，以便我們之後照顧。

2. 對產後婦人的照顧

銀姐令我可以好放心入房睡覺休息，將 BB 同廚房交比佢。因為佢嘅態度認真，銀姐有專業的陪月知識，銀姐每日都會問候我的身體狀況如何，例如：惡露清未？但因應我的身體需要來編制餐單，令我食得好放心。銀姐態度謙謙有禮，笑面迎人，絕不頂撞人，也會分享她和自己女兒的相處，令我了解一下小朋友的成長。銀姐也不計較時間，臨放工，女兒才便便，銀姐也用心地換片才回家。

3. 廚藝

銀姐每日都好花心思地烹調各式各樣適合產後婦人應該要食的餸菜，簡直係色香味俱全。發花膠、海參、煮雞酒、燉鹿茸、蟲草、燕窩、染紅雞蛋都難得銀姐。十二朝後銀姐還幫手煮了 30 人份

量的醃釀派給我的同事，個個食完都讚不絕口，銀姐提供產後湯水、燉品、代茶等皆足，調理及進補有序，令我順利上奶，其中煲魚仔湯每條都要慢慢起膠才清甜，正！憑住銀姐多年買餸的經驗，佢賣的食材非常新鮮，價格實惠。

4. 清潔衛生

疫情期間銀姐十分注重清潔衛生，一人屢便換口罩、衫、鞋、洗手。銀姐有十幾年家務助理的經驗，開工頭兩天先執好家居，安排好換片的地方，廚房用具的位置。銀姐常清潔小朋友床仔、換片墊。銀姐總是無時停做好全部家務，令我們住得舒適。

今次能夠聘請到銀姐作我的陪月員，我覺得自己很幸運，在我最虛弱的時候給予最適切的照顧，出月時可以面色紅潤喜洋洋，真感謝銀姐。我們十分推薦銀姐做你的陪月員/保姆。

梁太

2020年12月4日