

推荐信

真诚地推荐我的陪月阿姨平姐 [REDACTED]，因为她的陪伴和照顾，我和宝宝度过了健康快乐的26天，很幸运可以在香港碰到这么专业、敬业和温暖的月嫂。

没遇到陪月平姐以前，我不相信有人可以24小时连轴转，把每件事料理得井井有条。因为平姐很爱宝宝，而且非常细心，一定要把事情做得尽善尽美。平姐在家除了照顾妈妈和宝宝，偶尔还会陪我大女儿玩耍互动；有时候家里奶奶没空，她还会帮助奶奶料理家务，包括洗碗、打扫卫生等；帮妈妈擦完身，也会顺便清洁完整个浴室……总之就是会利用每一分钟来做事情。

平姐也超级爱干净，做事细致有条理。她来我们家后，家里都整洁干净了很多。她白天也是保持每天细致地清洁和护理妈妈及宝宝。宝宝每次洗澡、拉大便、皮肤的一点抓痕，都会被平姐及时护理到，避免出现发红或湿疹。因为我是纯母乳喂养，每天几瓶亲喂、瓶喂，需要用到的瓶瓶罐罐很多，平姐每天都会帮我提前消毒、分装好，用密封袋保护起来。她不太会用手机APP记录宝宝喂养数据，宝宝每一餐奶量、大便情况等都会被她在笔记本上详细记录下来。

妈妈的一日三餐，平姐也会换着花样做，还会根据妈妈的奶量、产露情况、宝宝的黄疸情况来调整每一天的餐食。平姐也会关心妈妈想不想吃下午茶、夜宵来尽量保证妈妈的营养补给。对于怎么上奶、缓解涨奶、祛风除湿，平姐也很有经验。我这一胎在港安部流产，住了5天医院，生理性涨奶的几天我还在医院，平姐也会隔远程指导我如何处理这种情况。

非常舍不得平姐离开我们家，愿您也会和平姐一起度过快乐的月子时光！

Momo 泫泫 (妈妈)

