
推薦信

陪月員: [REDACTED] (容姨)

聘用日期:由 25/8/2024 至 7/10/2024

我經由 ERB 請到容姨做我嘅陪月是我幸運，她幫我坐月期間調理身體，並教識我家人和工人怎樣湊 BB，她幫我湊住 BB 等，我可以把握多些時間補眠。

傾談間知道容姨有中藥調理知識，亦懂得催乳通乳技巧，已令我不需要擔心產後坐月。

每天容姨入到屋後即換上新衣服，我見到她真好熟手幫 BB 洗澡，餵 BB 飲奶和掃風之外，我並感覺到佢好有愛心，每當姨姨一抱起 B 仔，BB 係會變得安靜唔扭計，而且係會喺姨姨添。

她幫我調理身體方面，容姨會問我身體感覺如何，跟我狀況煮一些適合我嘅湯水和菜式，不會強行幫我進補，而且餸菜都煮得快靚正，工人姐姐都已跟她學到煮食心得。另外容姨知道我有塞奶，她主動提出幫我按摩和摧乳，又教我怎樣幫自己通乳按摩，並教我用不同姿勢和埋身餵哺 BB。

經過這二個月的相處，我真好感謝容姨！

她真是一個好有心的陪月員，如果有需要請陪月，我絕對會推薦她！

[REDACTED] 王太

7/10/2024


