

陪月推薦信

陪月員: [REDACTED] 女士 (蘭姨)

陪月工作日期: 2024 年 6 月 5 日至 7 月 4 日

如果大家對照顧 BB 毫無頭緒，我們非常推薦蘭姨給所有新手父母!!!

幸運地，我們透過陪月一站配對下認識了蘭姨，為我們擔當陪月，照顧我們的第一胎 BB。蘭姨是一位非常專業、充滿耐性愛心、守時、有交帶及懂得「執生」的陪月。她工作非常有效率、很「爽手」，同時每天亦會按 BB 及太太的實際情況調節工作安排。

照顧 BB

在照顧 BB 方面，無論餵奶、掃風、換片、沖涼、洗臍帶、嬰兒按摩、哄 BB、處理突發事情(如嘔奶、嘔、脹氣)，蘭姨絕對能夠獨當一面。BB 身體出現不同狀況 (如敏感皮膚、油脂粒、頭泥)，她亦懂得處理，並會建議我們一些護理的方法。

每次飲奶後，我們的 BB 較難掃風，需要花較長時間。蘭姨都很有耐性給 BB 掃風，避免嘔奶。此外，BB 出世後黃疸退得比較慢，她亦會主動抱 BB 在窗邊曬一會太陽。每日更會跟 BB 唱歌、傾偈。

蘭姨更毫無保留地將照顧 BB 的知識教導我們和 BB 的嫻嫻，好讓我們坐月後懂得照顧 BB。她亦非常著重安全，經常提點我們一些要注意的地方，避免發生意外。

產婦飲食

當初決定聘用蘭姨的其中一個原因，是我們透過其他顧主的推薦信及照片中，發現蘭姨有良好的烹飪技術。坐月期間，她會按太太每天的身體狀況準備不同的湯水和食物。她亦會每晚提早 Whatsapp 第二天的餐單給我們，讓我們選擇喜歡的食物。本來我們擔心坐月期間食物會很單調，但意想不到地原來坐月的食物亦可以有很多款式及選擇! 認識蘭姨後，我們亦發現她是一位很勤力好學的人，她更懂得中醫調理。透過中醫方面的知識，她在準備產婦飲食時，更會懂得配搭不同食材，使太太得到更好的調理。





最後，我們希望透過此推薦信再次多謝蘭姨這一個月以來的照顧。希望將來有機會可以再找蘭姨幫手！我們並在此衷心推薦蘭姨給所有新手父母及僱主！

BB

爸爸、媽媽上

2024年7月4日