

推薦信

非常幸運能夠在我坐月期間請到曦姐做陪月。我們之前在深圳的月子中心坐月，因為擔心回到香港後照顧 BB 經驗不足，再加上我身體恢復比較慢，因為需要請一個專業的陪月幫忙加快身體恢復及照顧 BB。於是我們聯繫到了陪月一站，陪月一站將我們的情況與相關的陪月相匹配。經陪月一站的介紹和我們的面試後，我們與曦姐簽了協議。在我回到香港期間，因為有曦姐的照顧我的心情也舒緩了許多，BB 也在曦姐的照顧下精神和身體都十分健康，在剛剛的二月體檢中，BB 在 100 個同齡人中身高及體重都排在前位。

曦姐在我家的這段時間用她的專業、愛心及好手藝征服了我們一家人的心。

1. 專業

因為我本身奶水不是很足，寶寶採用混合餵養的方式。而我總是擔心寶寶吃不飽，也對自己的奶水不是很有信心。曦姐能給予我很多正面的鼓勵，並且煲各種湯水幫我下奶。在她的照料下，我基本能夠實現純母乳餵養。在照顧寶寶方面曦姐也是盡心盡力，教會了我們很多照顧 BB 的知識，也會跟 BB 玩遊戲，促進 BB 的大運動發展。

2. 愛心

雖然經驗對陪月來說很重要，但是我認為愛心才是一個好陪月最重要的品質。曦姐對 BB 非常有愛心。她不僅把陪月當作一份工作，更是因為對 BB 懷有愛心、想要幫助新生產婦才決定要學習陪月。因此我們一家人都很放心將 BB 交給這麼一位有愛心的陪月阿姨照顧。

3. 好手藝

曦姐懂得中醫食療，她能夠將中醫食療運用在每天的煮食中，根據我每天的身體狀況準備不同的菜式跟湯水，讓我的身體能夠很好的恢復。而且特別值得一提的是曦姐時間分配很好，做飯非常快，這樣也爭取了更多的時間照顧我跟 BB。

感恩在自己人生最脆弱、最艱難、最重要的時刻遇見了曦姐。曦姐給了我很多溫暖。也希望會有更多如我這麼幸運的媽媽可以遇到曦姐這麼好的陪月。

王