

2017 年

	举办月份	工作坊主题
1.	01/2017	坐月菜式全面睇
2.	02/2017	产妇产后护理及母乳喂哺注意事项
3.	03/2017	产前产后中医补身大法
4.	04/2017	金牌陪月秘籍 - 实战篇
5.	05/2017	产妇产后护理及母乳喂哺
6.	06/2017	幼童「Fun」练
7.	07/2017	产后调适与饮食多面睇
8.	08/2017	打造有「营」BB
9.	09/2017	坐月菜式全面睇
10.	10/2017	婴儿护理技巧
11.	11/2017	产妇饮食巡礼 - 中医篇
12.	12/2017	BB「理」做得到