

## 2017 年

|     | 舉辦月份    | 工作坊主題           |
|-----|---------|-----------------|
| 1.  | 01/2017 | 坐月菜式全面睇         |
| 2.  | 02/2017 | 產婦產後護理及母乳喂哺注意事項 |
| 3.  | 03/2017 | 產前產後中醫補身大法      |
| 4.  | 04/2017 | 金牌陪月秘笈 - 實戰篇    |
| 5.  | 05/2017 | 產婦產後護理及母乳餵哺     |
| 6.  | 06/2017 | 幼童「Fun」練        |
| 7.  | 07/2017 | 產後調適與飲食多面睇      |
| 8.  | 08/2017 | 打造有「營」BB        |
| 9.  | 09/2017 | 坐月菜式全面睇         |
| 10. | 10/2017 | 嬰兒護理技巧          |
| 11. | 11/2017 | 產婦飲食巡禮 - 中醫篇    |
| 12. | 12/2017 | BB「理」做得到        |