

2018 年

	舉辦月份	工作坊主題
1.	01/2018	金牌陪月秘笈 - 實戰篇
2.	02/2018	產婦產後護理及母乳餵哺
3.	03/2018	「伴書童」褓姆
4.	04/2018	金牌陪月秘笈 - 致勝篇
5.	05/2018	產後調適與飲食多面睇
6.	06/2018	產婦產後護理及母乳餵哺注意事項
7.	07/2018	打造有「營」BB
8.	08/2018	嬰兒護理技巧
9.	09/2018	金牌陪月秘笈 - 實戰篇
10.	10/2018	產婦飲食巡禮 - 中醫篇
11.	11/2018	產婦產後護理及母乳餵哺注意事項
12.	12/2018	坐月菜式全面睇 - 素食篇