

長者樂活餐膳

指定菜式

✧ [小菜](#)

✧ [湯品](#)

小菜	
南瓜排骨煲	
蓮藕冬菇炆鴨	

香芹金菇炒雞柳



紅棗雲耳蒸羊肉



彩椒小木耳炒牛柳



杞子菠菜浸瘦肉



海味珍菌蘿蔔糕
(賀年菜式：步步高陞)



燕麥炒蝦球
(賀年菜式：嘻哈大笑)



鳳梨甜椒炒雞柳
(賀年菜式：喜雀報喜)



麵醬豆腐蒸三文魚
(賀年菜式：魚躍龍門)



風栗芋頭燜雞



香芹蘿蔔煮牛鬆



蟲草花鮮蝦蓮藕餅



牛乳肉茸蒸滑蛋



湯品

南北杏木瓜煲魚尾



雪耳海底椰煲竹絲雞



無花果蟲草花腰果上素湯



栗子紅棗煲唐排湯



竹笙豆腐魚米羹



秋葵親子豆腐羹
(秋葵、鷄蛋、鷄肉豆腐羹)



注意事項

- (1) 以上相片只供參考。
- (2) 菜式或會因食材供應而稍作調整。
- (3) 以上菜式為一般身體健康長者而設，長期病患者及有特別營養需要的人士（例如心臟病、血壓高、糖尿病、腎病等），應向家庭醫生及營養師諮詢個人化的飲食建議，在食材之份量及烹煮安排方面必須經營養師評估後為準。
- (4) 使用服務的人士在飲食上如有特別要求，應先向其家庭醫生或營養師諮詢個人化的飲食建議，以及在登記服務時向「樂活中心」反映有關需要，以作合適安排。
- (5) 「樂活一站」是僱員再培訓局統籌的一站式家居服務轉介平台，提供家居清潔、長者照顧（包括一般照顧例如陪診、購物送遞、照顧個人衛生及長者樂活餐膳服務等）及保健按摩服務。僱主可按需要組合使用長者樂活餐膳及其他服務，詳情請瀏覽[「樂活一站」](#)網頁。