



樂活助理 撐你屋企

家居英雄・最強後盾

清潔・洗熨・煮食・外傭替假
上門按摩・長者照顧・陪診・病人照顧



即到 www.erb.org/smartliving 搵「樂活助理」出手

ERB熱線：182 182 www.erb.org “My ERB” Facebook專頁

 **erb**
僱員再培訓局

「樂活一站」是僱員再培訓局(ERB)統籌的一站式家居服務轉介平台，網絡強大，經驗豐富，免費為僱主及相關課程畢業學員提供轉介服務。



「樂活助理」

服務範疇及參考收費

家居服務 (以下收費以每小時計算。每次服務時數：建議3小時或以上)

清潔、洗熨、外傭替假、 教授外傭處理家務、寵物照顧， 以及植物護理			煮食		
地區	長期服務	單次服務	煮宴會菜式		製作節日食品
港島及離島	\$85 - \$95	\$100 - \$110	平日 \$90 - \$100	節日 \$100 - \$120 (如團年飯/ 開年飯/ 過節飯)	\$100 - \$110 (如包糰/ 蒸蘿蔔糕/年糕/ 造月餅)
九龍、新界東、 葵青、荃灣、 深井、東涌	\$80 - \$90	\$95 - \$105			
新界西 (屯門、元朗、 天水圍、錦田)	\$75 - \$85	\$85 - \$95			

護理服務 (每次服務時數：建議4小時或以上)

服務內容	時薪
陪診	可參考家務助理 長期服務收費
長者照顧：長者有自理能力，護理員只需作簡單照顧及提供一般家居服務	
病人護理：長者/病人缺乏自理能力，護理員需提供扶抱、餵食、協助沖涼、如廁、換片等服務	每次4小時或以下：\$80起 每次4小時以上：另議

保健按摩服務 (每次最少服務為兩節，即90分鐘)

參考收費	足底按摩	頭肩頸按摩	全身按摩
每節 (以45分鐘計)	\$140	\$160	\$210
超時 (以每15分鐘計)	\$45	\$55	\$70

附註：

以上收費僅供參考，實際收費按個別空缺情況而定，最終收費由僱主或客戶與助理雙方議定。

「樂活一站」 服務特色

質素保證

所有「樂活助理」均已完成ERB相關培訓課程，大部分課程附有技能評估及考核，質素具保證。

免行政費

「樂活中心」提供全面服務，由登記、轉介至聘用後的跟進均完全免費。僱主直接支付薪金予助理，無需繳付任何行政費用。

網絡強大

8間「樂活中心」遍佈全港，超過一萬名「樂活助理」隨時候命，不假外求。

經驗豐富

「樂活一站」* 由2002年起提供轉介服務，每年成功填補約三萬個職位空缺。

網上登記及配對

僱主可在任何時間於「樂活一站」網上系統登記空缺、查閱求職的「樂活助理」履歷，靈活自主。

* 前稱「家務通」計劃



查詢及登記

www.erb.org/smartliving

地區

「樂活中心」

電話

港島及離島

港島
灣仔

香港工會聯合會
循道衛理中心

2712 4906
2866 3256

九龍

(包括將軍澳及
西貢)

土瓜灣
黃大仙
觀塘

香港工會聯合會
香港職業發展服務處
港專機構有限公司

2714 7875
2326 7174
3194 6613

新界西

(包括東涌)

屯門
屯門

仁愛堂有限公司
港九勞工社團聯會

2655 7577
2618 9645

新界東

大埔

香港職工會聯盟

2651 9707

ERB是獨立法定組織，根據《僱員再培訓條例》於1992年成立，透過統籌、撥款和監察，委任超過80間培訓機構提供培訓課程和服務，服務對象為15歲或以上、具副學位或以下教育程度的人士。ERB提供約700項具市場需求及事業前景的培訓課程，涵蓋28個行業範疇及多個通用技能範疇，為學員構建進修階梯，為各行各業培育人才。

