

大掃除服務轉介中心名單

請僱主於最少三個工作天前經「樂活一站」網站(www.erb.org/smartliving)、致電ERB熱線182 182或直接致電以下轉介中心登記空缺。

港島及離島 東涌及大嶼山除外	香港明愛 *	2887 8796
	香港職業發展服務處有限公司	2326 7174
	香港工會聯合會	2568 9044
	葵協社區教育拓展中心有限公司	2155 0905
	循道衛理中心 *	2866 3256

九龍西 油尖旺、佐敦、太子、深水埗、何文田、紅磡、土瓜灣、新蒲崗、九龍城、美孚	香港民主民生協進會	2370 3387
	香港明愛	2777 5151
	香港職業發展服務處有限公司	2326 7174
	港專機構有限公司	2396 1628
	香港職工會聯盟 *	2651 9660
	港九勞工社團聯會 *	2397 7070
	香港工會聯合會	2568 9044
	聖公會聖匠堂社區中心	2362 0301
	香島專科學校	2685 1131
	葵協社區教育拓展中心有限公司	2111 0087 / 2780 9293
	香港基督教青年會	2708 8995

九龍東 藍田、觀塘、牛頭角、彩虹、九龍塘、西貢、將軍澳、油塘、鑽石山、黃大仙、樂富	香港明愛	2727 6188 / 2709 9448
	香港職業發展服務處有限公司 *	2326 7174
	港專機構有限公司 *	3194 6613
	香港職工會聯盟	2651 9660
	香港工會聯合會	2568 9044
	基督教勵行會	2716 8766
	葵協社區教育拓展中心有限公司	2701 8921
	新界社團聯會再培訓中心有限公司	2650 2824
	街坊工友服務處	2413 8787

新界西(1) 葵涌、青衣、荃灣、深井、東涌、大嶼山	香港職工會聯盟	2651 9660
	香港工會聯合會	2568 9044
	葵協社區教育拓展中心有限公司	2116 4480 / 2449 0130
	新界社團聯會再培訓中心有限公司	2650 2824
	街坊工友服務處	2413 8787
	香港聖公會麥理浩夫人中心 *	2435 7026

新界西(2) 屯門、元朗、天水圍、錦田	香港明愛	2466 8772
	香港職工會聯盟	2651 9660
	港九勞工社團聯會 *	2618 9113
	香港工會聯合會	2568 9044
	新界社團聯會再培訓中心有限公司	2650 2824
	街坊工友服務處	2413 8787
	仁愛堂有限公司 *	2655 7577

新界東 沙田、大圍、火炭、馬鞍山、大埔、太和、粉嶺、上水	香港明愛	2637 2166
	香港職工會聯盟 *	2651 9707
	香港工會聯合會	2568 9044
	香島專科學校	2685 1131
	新界社團聯會再培訓中心有限公司 *	2650 2824
	街坊工友服務處	2413 8787

* 除大掃除服務，亦提供煮團年飯及蒸糕服務轉介

樂活一站
SMART LIVING
僱員再培訓局服務

農曆新年服務

樂活助理幫你手，
喜洋「羊」抖一抖！

仲可以支持獨居長者
免費享用
大掃除服務

咩~ 咩~ 咩~

獨居長者大掃除服務
贊助機構

新鴻基地產
Sun Hung Kai Properties

ERB熱線：182 182 www.erb.org

erb
僱員再培訓局



想「咩」都唔做，「咩」都唔理，喜洋「羊」迎羊年？
搵「樂活一站」幫手，立即願望成真，仲可以支持獨居長者免費享用大掃除服務。



大掃除 無難度

無論是清潔大小窗戶、去除頑固污漬等，具豐富家居清潔經驗的「樂活助理」團隊會上門為僱主提供大掃除服務，令你家居煥然一新，迎接新一年。

服務收費(每小時)：

2015年	2月6日或以前	2月7-13日	2月14-18日
港島及離島區	\$100	\$110	\$120
九龍及新界區	\$95	\$105	\$115

建議助理人數及時數組合

實用面積	助理人數	時數	備註
300呎以下	一至二人	四小時	僱主需提供清潔用具及用品
301呎至600呎	二至三人	四至五小時	
601呎至800呎	三人	五小時	
801呎以上	三人以上	五小時以上	

今年「樂活一站」與新鴻基地產合作，幫助各區獨居長者送舊迎新！每十位僱主使用「樂活一站」農曆新年服務，新鴻基地產會贊助一位長者三小時「樂活一站」免費家居清潔服務，名額有限，送完即止。

煮團年飯 好輕易

想新年一家人安坐家中，輕鬆自在享受豐富團年飯？擅長烹飪的「樂活助理」可在新年期間親臨府上為你和家人預備一頓豐富佳餚。

服務收費： 每小時\$100 - 120

- 服務範圍：**
1. 購買食材
 - 僱主可與助理一同購買
 - 建議僱主自行預備貴重食材
 2. 準備材料(某些食材需由僱主預早浸發)
 3. 烹煮餸菜
 4. 執拾及清潔相關用具(不包括飯後洗碗及清潔)

時數	人數	餸菜數量(只供參考)	備註
約五小時	六至八人	四至五餸一湯	僱主家中需齊備 煮食爐具及用品
約七小時	九至十二人	六至八餸一湯	
如需助理購買食材，另加一小時服務費			



自製賀年糕 不假外求

「樂活助理」幫手蒸賀年糕，教授處理材料及蒸糕技巧，讓你足不出戶，便可以為親友奉上真材實料、無添加的健康自家製賀年糕點。

服務收費： 每小時\$85 (最少兩小時收費，之後以每半小時計算)

- 服務範圍：**
1. 代購材料
 2. 指導製作蘿蔔糕、馬蹄糕
(如要求其他種類的賀年糕點，請與助理自行商議)
 3. 執拾及清潔相關用具

糕點種類及份量	材料(只供參考)		用具
	助理可代購買	建議僱主自行預備	
蘿蔔糕兩盤(每盤約兩斤)	白蘿蔔三斤、粘米粉一斤	蝦米一兩、冬菇四隻、元貝三粒、臘腸兩條/臘肉半條、胡椒粉、糖、鹽、油等	錫紙盤(中盤)四個、大煲、鑊、菜絲刨
馬蹄糕兩盤(每盤約兩斤)	馬蹄肉十五隻、馬蹄粉一包(一磅裝)、黃糖	-----	

註(適用於所有農曆新年服務)：

1. 以上服務收費僅供參考，實際收費需因應服務內容及要求，由僱主及助理雙方議定。一般而言，港島區及愈近歲晚日子的服務收費較高。如工作地點偏遠，建議僱主提供交通津貼予助理。
2. 服務完成後，請僱主即時以現金支付助理服務費用。如需助理購買食材或用品，費用均以實報實銷由僱主支付。根據勞工法例，僱主必須為受聘的助理購買勞工保險。轉介中心可協助購買單次勞保，保費為每位助理\$20。
3. 如需取消登記，請僱主最少於服務日前兩天通知轉介中心及助理。如僱主在助理已購買用品及材料後取消登記，僱主須支付助理一切相關費用，包括購買物品的費用、時薪及交通費等。