

幫我同媽咪 揀最好嘅陪月員



- 專業培訓
- 顧問團隊
- 免行政費
- 信心保證

即上

www.erb.org/smartbabycare

預約服務

「陪月一站」附設嬰幼照顧轉介服務



「陪月一站」由僱員再培訓局 (ERB) 統籌，是全港規模最大的陪月服務轉介平台，並提供嬰幼兒照顧的一條龍轉介服務，費用全免。



陪月服務

產後媽媽在坐月期間挑戰重重，尤其初為人母者，要照顧初生嬰兒往往無從入手。「陪月一站」的陪月員提供專業貼心的服務，照顧嬰兒健康成長，無微不至；協助媽媽產後進補，紓緩壓力，身心迅速復元。陪月服務範圍包括：

嬰兒照顧： 餵奶、更換尿片、沐浴、清潔臍帶、清洗嬰兒衣服、清洗及消毒奶樽等

產婦護理： 安排補身膳食及滋補湯水，協助產婦身體復元，以及紓緩產後情緒及壓力

教授技巧： 與新手父母、家人及外傭分享育嬰技巧及心得



嬰幼兒服務

服務範圍包括照顧嬰幼兒起居飲食、與嬰幼兒遊玩，以及培養良好生活習慣等。



服務特色

網絡強大 選擇最多

擁有超過6,000名專業陪月員及嬰幼照顧員，隨時效勞。

顧問團隊 專業支援

- 由專業團隊中央處理及跟進各項服務，稱心貼心。
- 資深顧問為已聘請「陪月一站」陪月員的僱主提供熱線支援，解答疑難。

免行政費 全港唯一

所有服務(包括登記、轉介、諮詢及跟進)均完全免費。僱主及陪月員均無須向「陪月一站」繳付任何費用。

專業培訓 實力最強

ERB「陪月員證書課程」*是現時市場上最詳盡及最全面的陪月員培訓課程，所有「陪月一站」的陪月員均已完成課程，並通過由註冊護士考評的統一技能評估，具質素保證。

持續進修 與時並進

- ERB鼓勵學員持續進修，ERB「新技能提升計劃」課程加強陪月員在產後護理、照顧雙胞胎及早產嬰兒、嬰兒常見疾病等的知識及技能。
- 「陪月一站」定期為陪月員及嬰幼照顧員舉辦實務工作坊及分享會，持續提升服務水平及專業操守。

* 課程培訓時數為152小時，內容包括：教導學員安排工作日程、照顧嬰兒及調理產婦、中式傳統禮儀、坐月飲食營養和禁忌、產前產後的護理技巧、初生嬰兒的餵食及日常照顧技巧、衛生常識、處理嬰兒常見不適等。課程亦教授陪月員情緒管理、服務心態、與僱主家人的溝通技巧、協助學員認識嬰兒父母的情緒變化等，以提升整體工作表現。為確保學員理論與實踐兼備，訓練期當中有近六成是实操時間，新畢業學員應已具備一定的實際經驗，可即時應付工作上的各種需要。



查詢及登記

網上登記

www.erb.org/smartbabycare

電話登記

182 182

辦公時間：星期一至五

星期六

星期日及公眾假期

上午9時至下午6時

上午9時至下午1時

休息

僱員再培訓局

僱員再培訓局 (ERB) 是一個獨立法定機構，根據《僱員再培訓條例》於1992年成立，透過統籌、撥款和監察，委託培訓機構提供具市場需求的培訓課程及服務，服務對象為15歲或以上、具副學位或以下教育程度的人士。ERB致力推動「人才發展計劃」，為知識型經濟的香港提供靈活、優秀、適應力強的人才，為香港人力培訓和經濟發展作出更大的貢獻。