

薪酬參考表

家居服務

地區	時薪				
	清潔及其他*		煮食		
	長期服務	單次服務	平日	節日食品	節慶餐膳
香港	\$115 - \$125	\$135 - \$145	\$110 - 120 (家常便飯)	\$100 - \$120 (例如： 賀年糕點、 糉子等)	\$150 (例如： 農曆新年團 年飯、生日餐 膳等)
九龍	\$110 - \$120	\$125 - \$135			
新界	\$110 - \$120	\$125 - \$135			

*包括洗髮、外傭替假、教授外傭處理家務，以及植物護理。

長者照顧服務

服務內容	時薪
日常照顧：包括家居清潔、個人看顧等	可參考家居服務 長期服務收費
家居深層清潔	可參考家居服務 單次服務收費
個人護理（適合缺乏自理能力的長者）	\$120 起
煮食：長者樂活餐膳（指定菜式）	\$110 - \$120

護理服務

服務內容	時薪
病人護理：包括日常看顧、扶抱、餵食、沖涼、如廁、換片等	\$120 起

陪診服務

服務內容	時薪	
陪伴往返醫院、診所、外出購物 [^]	具自理能力的長者或病人	\$90 起
	缺乏自理能力的長者或病人	\$115 起

[^]其他陪診服務，例如定期陪診服務、免診領藥服務等，薪酬可與「樂活中心」商議。

寵物照顧服務

服務內容	時薪
餵食、為寵物沖涼、帶寵物散步、清潔籠具等	可參考家居服務 單次服務收費

附註：

- 以上薪酬僅供參考，實際薪酬按個別空缺情況（如服務內容、日數、地區、時間及技能要求等）而定，最終薪酬由僱主與助理雙方議定。
- 每次服務時數：建議 3 小時或以上。
- 星期六、日及公眾假期的時薪較高。如工作地點偏遠，建議僱主提供交通津貼予助理。
- 若僱主登記空缺時提出的薪酬低於市場水平，或會影響轉介及招聘進度。
- 服務若以月薪計算，需另行商議。
- 僱員再培訓局及「樂活中心」不會介入僱主及助理的僱傭關係。因此，僱員再培訓局、「樂活中心」及其僱員不會就僱主與助理雙方議定的服務安排，包括但不限於服務內容及費用，負上任何法律責任。

更新日期：2026 年 4 月