



# 重新規劃 人生第二事業

### 讀者來信：

你好，本人今年 40 歲，是一位已婚女性，育有一子。本人有中七學歷，畢業後從事秘書工作，自結婚生孩子後十多年一直擔當家庭主婦，閒時會為兒子學校的家長會做義工。現在孩子已長大，我也希望重新出發再找工作，貢獻社會。未知有什麼行業適合我？希望 ERB 培訓顧問可以給予一些建議。

### 培訓顧問回覆：

我們十分明白你打算重新投入工作的想法。當子女成長後，家庭擔子放輕了，也是時候規劃自己第二階段的事業。只要接受有系統及針對性的培訓，你可以更好地把握機遇，重返職場。

根據你的學歷及家長會義工的經驗，如你希望日後在工作上能夠幫助別人，你不妨考慮課餘託管導師的工作，既可以幫助有需要的小朋友，為他們指導功課，自己亦有滿足感。你可考慮報讀僱員再培訓局 (ERB) 開辦的「課餘託管導師證書課程」。課程中你可以學到兒童生理及心理發展、兒童活動安全守則、課室秩序及管理技巧等。

除了課餘託管工作，你亦可考慮投身學校的校務行政工作。ERB 的「學校行政助理文憑課程」正好協助你投身相關行業。此課程

訓練內容包括教育制度和學校架構、校務文件及文書工作、外判合約處理及校巴運作安排等，讓你掌握學校的行政實務。相信你亦可以從校務工作中發揮所長。

上述兩項均屬全日制就業掛鈎課程，課程費用全免而且設有培訓津貼。完成課程後更有 3-6 個月的就業跟進服務，由培訓機構協助畢業學員轉介工作。

無論你決定投身哪一個行業，在入職後，你都可以修讀 ERB 的「通用技能培訓課程」，例如「演示軟件應用單元證書課程」或「基礎網頁製作技巧單元證書課程」等。演示軟件和網頁製作在課餘託管及學校行政工作上使用愈來愈廣泛，可以豐富你的工作知識及技能，為日後的工作發展做好準備。

上述只為初步建議，你可致電 ERB 培訓顧問預約個別面談，讓我們更了解你的培訓需要及就業意向，從而提供更多合適的資訊。

歡迎直接聯絡 ERB 培訓顧問，以下為聯絡方法。

培訓顧問林先生	3919 6110 ERB 服務站 (天水圍)
培訓顧問趙姑娘	2338 9100 ERB 服務中心 (九龍東)
	2711 6022 ERB 服務中心 (九龍西)